

Le bokashi

Les EM ou micro-organismes efficaces

Micro-organismes efficaces au service de la terre, de l'homme et des animaux. Derrière les EM se cachent le miracle de la vie sur terre. C'est grâce à eux que toutes les substances vivantes sont réorientées de la décomposition vers la régénération.

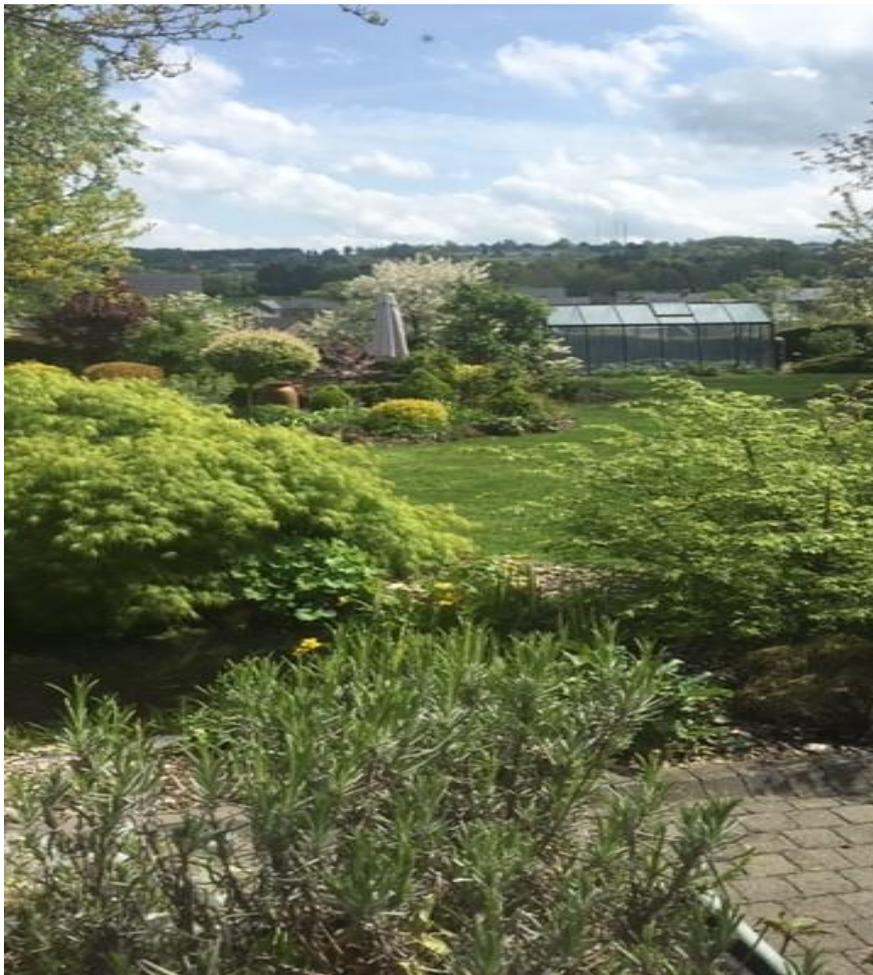
Le EM on été découvert au Japon par Teruo Higa vers les années 80.

Ces EM utilisés de manière régulière, vont vous permettre de fabriquer un engrais organique de qualité et de fournir à votre terre une grande quantité de micro-organismes et de nutriments qui vous fourniront ensuite des aliments de qualité nutritionnelle optimale.

Le seau composteur Bokashi est un mini composteur à installer dans votre cuisine.

Il vous servira de poubelle pour toutes vos épluchures de légumes et autres déchets compostables. A terme il sera un apport riche pour votre compost et vos terres de cultures

Ce processus vous permettra d'obtenir du thé de compost : un fertilisant liquide pour nourrir toutes vos plantes d'intérieur comme d'extérieur entre autres.





Description du composteur

Il se compose d'un seau à double fond grillagé par lequel s'écoulera le thé de compost, d'un robinet, d'un couvercle et d'un sac d'activateur de bokashi. Celui-ci permet le processus de fermentation grâce aux micro-organismes efficaces qu'il contient.

Nous réalisons une fermentation anaérobie de type lactique empêchant la putréfaction et la formation d'odeurs désagréables.

Ce composteur doit-être stocké à température ambiante. Dehors il risquerait de s'endommager par le gel ; l'exposition au soleil est déconseillée car il y aurait trop de chaleur à l'intérieur du Bokashi.

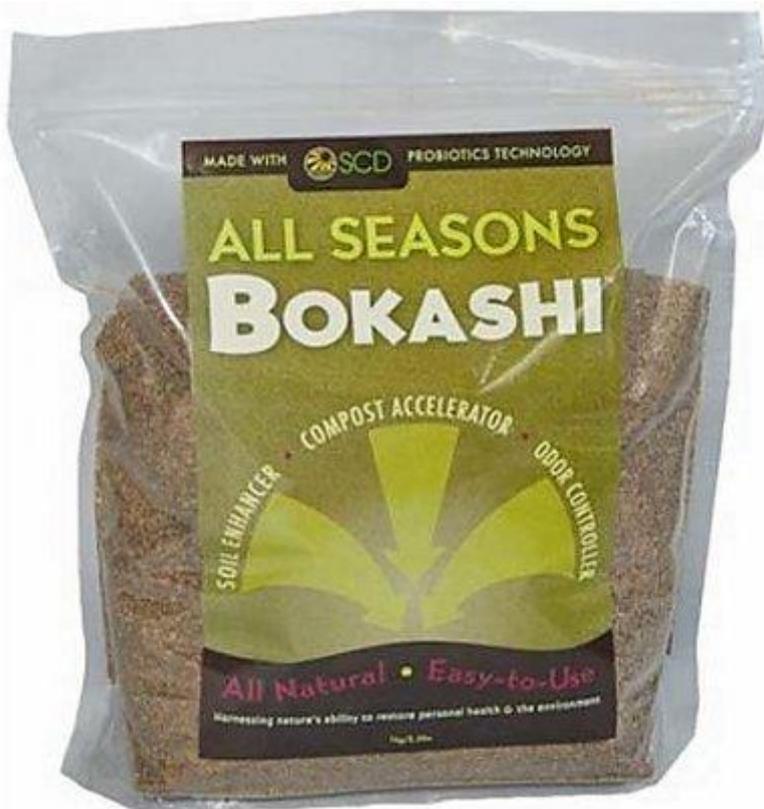
L'activateur Bokashi ou Bokashi starter

C'est un mélange de son de blé mélangé à de la mélasse et enrichi de micro-organismes efficaces dont :

- Des bactéries de photosynthèse
- Des levures
- Des actinomycètes
- Des bactéries lactiques

Ce mélange permet d'enclencher le processus de fermentation.

Après l'achèvement du processus, les déchets conservent tous leurs nutriments essentiels spécialement l'azote mais en plus, ils sont enrichis de vitamines et minéraux ceci grâce à la fermentation lactique.



Que peut-on mettre dans son composteur Bokashi ?

Presque tous les déchets compostables coupés en petits morceaux afin que la fermentation soit plus efficace et plus rapide.

Par exemple : fruits et légumes crus ou cuits, aliments préparés, viandes crues ou cuites, écorces d'agrumes et des bananes, yaourts, fromages, œufs, petits os, sachets de thé, pain, marc de café, fleurs fanées...

Les déchets suivants sont déconseillés : vinaigre, jus sauces, huile, eau, gros os, excréments d'animaux, médicaments, carton et plastiques, plantes malades, cendres.



Comment utiliser son Bokashi ?

Versez 20ml de son bokashi ou starter dans le fond du seau et commencez à répandre vos déchets finement coupés en tassant bien.

Au fur et à mesure des couches, rependez un peu de son fermenté. 4 à 5 fois au total.

Refermez à chaque fois le couvercle et assurez-vous de l'étanchéité car c'est une fermentation anaérobie.

Tous les 3 à 5 j, récupérez le thé de compost que vous diluerez à 1/100 (10ml de liquide pour 1l d'eau) pour arroser vos légumes ou plantes.

Lorsque le seau Bokashi est plein, répandre une dernière fois 40ml de son et laissez le tout fermenter encore 14j. Pour cette raison il est intéressant d'avoir 2 seaux. Récoltez régulièrement le thé de compost.

Après ces 2 semaines, le contenu n'a pas changé visuellement mais s'est totalement transformé chimiquement, en un contenu riche en nutriments, vitamines, minéraux et probiotiques .

A ce moment, s'offrent à vous 3 possibilités :

- Soit enterrer la masse de déchets dans le sol pour amender la terre avant plantations, au jardin d'ornement, potager ou verger. Attendre 15j au moins avant plantations, car le bokashi est acide. Si les plantations sont présentes, le répandre au moins à 50 – 60 cm des plantes.
- Soit verser son contenu dans le composteur extérieur afin de l'enrichir. Il a de plus, l'avantage de ne pas attirer les rats.
- Soit (et cela c'est ma recette) mélanger le contenu (coupé très petit) à vos déchets de tonte. Vous pouvez aussi mélanger le starter Bokashi aux restes de tontes. Ensuite, les mettre dans des seaux ou sacs plastiques en tassant bien et en chassant tout l'air. Fermez de manière hermétique et laissez fermenter 3 sem à 20C°. Il vous servira pour ensemer votre pelouse ainsi que votre potager d'un engrais défiant toutes concurrence. La faune va faire le travail d'enfouissement sans perturber le sol et vos animaux de compagnie ne se 'bruleront' plus les pattes.

Le thé de compost sera utile pour les plantes (dilué) mais aussi pour entretenir vos canalisations (non-dilué) ceci diminuera le risque d'évier bouché et les mauvaises odeurs.

Conseil lecture :

- Les micro-organismes efficaces au quotidien de Anne LORCH (ed. le souffle d'Or)

- EM, les micro-organismes efficaces pour le jardin de Tatsuo KURODA (éditions : le courrier du livre)