# Carnet de suivi du

# Jardin des P'tits Potes



Année 2019



### Comment utiliser ce carnet?

Ce carnet de suivi du jardin des P'tits Potes est destiné à chaque membre participant au projet de ce jardin partagé tel que défini au paragraphe 5 de la charte du Jardin des P'tits Potes qui figure en page 8.

Que faire de ce carnet ?

### Je sème ou je plante un légume :

Je complète un des 4 tableaux de la planification des semis (page 37) ET le tableau de la fiche légume se trouvant entre la page 50 et la page 90. L'endroit du semis ou de plantation aura été défini avant et se trouvera noté sur les plans des pages 42 à 48.

### Je ne sème pas, je ne plante pas mais je viens entretenir le jardin ou observer.

Je note alors mes remarques dans les fiches mensuelles se trouvant entre les pages 12 et 36. Je prends connaissance par la même occasion de ce qui peut être fait durant ce mois grâce à une des 2 pages consacrées à chaque mois.

### Je récolte

Je note le fruit des récoltes sur le tableau situé aux pages 91 à 96. J'y indique la date de récolte, le nom du légume avec la référence qui se trouve sur l'étiquette, le poids... et un commentaire éventuel, sur par exemple la qualité de la récolte, sans oublier le nom de celui ou celle à qui est destiné la récolte. Voir à ce sujet le point 2.3 de la charte en page 7. Je peux aussi revenir à la fiche du légume pour indiquer un commentaire plus précis (par exemple ce qu'il aurait fallu faire pour une meilleure récolte...)

Pour les Amis du Jardin des P'tits Potes, JM Lobet 0495/771194

# <u>Index</u>

<u>1</u> <u>C</u>	CHARTE DU JARDIN DES P'TITS POTES	6
	Ween a second	
1.1	HISTORIQUE	6
1.2	LES AMIS DU JARDIN DES P'TITS POTES	6
1.3	PHILOSOPHIE DU JARDIN	7
1.4	ACCÈS AU JARDIN, À LA TOILETTE SÈCHE, À LA SALLE DE FORMATION ET AUX OUTILS	7
1.5	MEMBRES EFFECTIFS DU PROJET DE JARDIN PARTAGÉ	8
1.6	GESTION DU JARDIN	8
1.7	PLAN DU JARDIN	10
<u>2</u> <u>N</u>	MOIS APRÈS MOIS, LE TRAVAIL AU JARDIN SELON LE CALENDRIER LUNAIRE	11
2.1	Mars 2019 Selon le Calendrier Lunaire	12
2.2	AVRIL 2019 SELON LE CALENDRIER LUNAIRE	14
2.3	Mai 2019 Selon le calendrier lunaire	16
2.4	Juin 2019 Selon le Calendrier Lunaire	18
2.5	JUILLET 2019 SELON LE CALENDRIER LUNAIRE	20
2.6	AOUT 2019 SELON LE CALENDRIER LUNAIRE	22
2.7	SEPTEMBRE 2019 SELON LE CALENDRIER LUNAIRE	24
2.8	OCTOBRE 2019 SELON LE CALENDRIER LUNAIRE	26
2.9	NOVEMBRE 2019 SELON LE CALENDRIER LUNAIRE	28
2.10	DÉCEMBRE 2019SELON LE CALENDRIER LUNAIRE	30
2.11	JANVIER 2020 SELON LE CALENDRIER LUNAIRE	32
2.12	FÉVRIER 2020 SELON LE CALENDRIER LUNAIRE	34
<u>3</u> P	PLANIFICATION DES SEMIS ET DES PLANTATIONS	36
3.1	CATÉGORIE « FEUILLES »	37
3.2	CATÉGORIE « FLEURS »	38
3.3	CATÉGORIE « FRUITS »	39
3.4	CATÉGORIE « RACINES »	40
<u>4 P</u>	PLAN DES DIFFÉRENTES PARCELLES DE CULTURES DU JARDIN DES P'TITS POTES	41
4.1	Serre	42
4.2	PARCELLE TRIANGLE	43
4.3	BACS POTAGERS	44
4.4	Витте	45
4.5	Соисне	45
4.6	PARCELLE VOISIN	46
4.7	PARCELLE AVANT	47
4.8	PARCELLE FAÇADE	47
4.9	PARCELLE MONUMENT	48

<u> </u>	FICHES LEGUIVIES	49
5.1	CAROTTE	50
5.2	CÉLERI	52
5.3	CHOU BROCOLI	54
5.4	CHOU DE BRUXELLES, POMMÉ, FRISÉ (KALE)	56
5.5	CHOU-RAVE	58
5.6	CONCOMBRE	60
5.7	Courgette	62
5.8	ÉPINARD	64
5.9	HARICOT	66
5.10	) LAITUE	68
5.11	OIGNON, CIBOULE, ÉCHALOTE, AIL	70
5.12	2 PANAIS	72
5.13	B POIREAU	74
5.14	POIS À RAMES	76
5.15	POIVRON (ET PIMENT)	78
5.16	POMME DE TERRE (SOUS PAILLE)	80
5.17	POTIRON, POTIMARRON, COURGE	82
5.18	B RADIS	84
5.19	TOMATE	86
5.20	HERBES AROMATIQUES	88
5.21	FLEURS ANNUELLES UTILES	90
<u>6 A</u>	ASSOCIATION DE PLANTES	92
	,	
<u>7</u> <u>S</u>	SUIVI DES RÉCOLTES	93

# 1 Charte du Jardin des P'tits Potes

# 1.1 Historique

Le Jardin des P'tits Potes est situé dans la propriété du numéro 2 de la Rue Cornimont à Marche-en-Famenne.

Depuis 2015, à la suite du décès de leurs parents, les enfants ont fait aménager la maison en 3 logements avec l'aide de l'Agence Immobilière Sociale du Nord-Luxembourg. Ce sont des personnes touchées par un handicap qui vivent dans ces trois logements. L'ASBL Acis-Clairval, et particulièrement son service I-Médiat qui s'occupe de l'intégration de personnes porteuses de handicap, a été mandatée par l'AIS pour lui proposer des locataires qui seraient intéressés. En ce qui concerne l'extérieur du bâtiment, les héritiers avaient proposé au service I-Médiat d'en faire un jardin partagé et ainsi en faire un projet pour ses bénéficiaires.

En 2017, il a été suggéré de développer dans la propriété, toujours avec le partenariat de l'ASBL Clairval, le jardinage selon les principes de la permaculture. A cette fin, des ateliers de formation à la permaculture ont débuté en octobre 2017. Ils sont assurés par Sophie Braconnier, co-fondatrice de l'association Permaculture Diffusion.

Des aménagements et des achats d'outillage et de semences ont pu être réalisés grâce à des subsides offerts à Clairval par la Province de Luxembourg, la Région Wallonne et la commune de Marche-en-Famenne.

En avril 2018, une association de fait « Les Amis du Jardin des P'tits Potes » s'est créée pour lancer un financement participatif dans le but d'obtenir une serre et ainsi compléter la structure du Jardin des P'tits Potes. Une centaine de donateurs ont ainsi soutenu ce projet qui s'est concrétisé en septembre 2018.

# 1.2 Les Amis du Jardin des P'tits Potes

Cette association créée dans le cadre du financement de la serre a pour but de soutenir et pérenniser le projet du « Jardin des P'tits Potes », projet social destiné à des personnes porteuses de handicap qui participent une fois par semaine à la gestion du jardin partagé.

Le soutien au Jardin des P'tits Potes par « Les Amis du Jardin des P'Tits Potes » se marquera essentiellement de trois manières :

- la recherche de fonds dans le cadre d'appels à projets pour des demandes plus ponctuelles;
- l'organisation de formations sur la thématique de la permaculture ;
- une aide logistique aux bénéficiaires porteurs de handicap accompagnés par le service I-Mediat dans le cadre du jardin.

L'association se réunira une fois l'an au moins le dernier mardi de mai, plus en cas de souhaits. Il y sera débattu d'au moins ces 4 points :

bilan de l'année académique écoulée,

- bilan financier;
- projets pour l'année future en matière de formation, animation, suivi...;
- démission et adhésion de nouveaux membres éventuels.

Le compte Crelan BE53 1030 5467 7453 ouvert au nom des Amis du Jardin des P'tits Potes, reçoit les paiements des formations et accepte bien sûr tout don qui permettra d'assurer des frais de fonctionnement du jardin.

# 1.3 Philosophie du jardin

Le service I-Médiat propose, dans le cadre de l'espace du jardin, des temps de rencontres conviviales à des personnes porteuses de handicap. L'objectif est la rupture de l'isolement social en milieu urbain, l'éducation à la santé (alimentation saine et équilibrée), l'inclusion dans la société.

Ce jardin permet la mise en relation entre des personnes extraordinaires porteuses de handicap et des personnes ordinaires.

Ce jardin se veut également un lieu de formation à la permaculture et d'expérimentation. Aucun pesticide ne sera utilisé et le travail se fera dans le respect de la nature et donc des principes fondamentaux de la permaculture.

La production sera partagée entre les membres effectifs qui donneront de leur temps dans le cadre du projet (voir ci-dessous). Ce ne sera toutefois envisageable qu'après la rétribution des paniers de légumes dus aux contributeurs de la serre. Les bénéficiaires de Clairval ainsi que Cécile seront prioritaires au même titre que les donateurs.

# 1.4 Accès au jardin, à la toilette sèche, à la salle de formation et aux outils

Le jardin est accessible à tous à tout moment, dans le respect qui revient à ce lieu.

Le garage du bâtiment et une des 2 caves contiguës sont utilisés dans le cadre du projet. La cave située au fond à gauche est destinée au rangement des outils. La première cave est privative pour les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> logements.

Les participants au projet peuvent utiliser les armoires de droite et leur contenu pourvu que ce soit rangé de manière organisée. Il en va de même pour la cuisinière au gaz, l'évier, le tableau et le barbecue... et la toilette sèche pour laquelle les utilisateurs respecteront les consignes affichées à cet endroit.

L'accès au garage et aux outils, ainsi qu'à la toilette sèche, se fait via une des 2 clés qui se trouvent dans le coffre à code situé à droite de l'entrée du garage. Pour des raisons de sécurité, le code sera modifié au moins au début de chaque cycle de formation. Il est demandé aux participants au projet de ne pas dévoiler ce code à qui que ce soit.

En cas de problème ou pour une utilisation occasionnelle de la salle de formation, contact possible avec un des propriétaires, Jean-Marie Lobet au 1 de la même rue Cornimont (0495/771194)

# 1.5 Membres effectifs du projet de jardin partagé

Le jardin fait partie de la propriété dont l'immeuble est mis en location par l'AIS. Sa gestion tiendra compte de ce fait. Les locataires font donc partie du projet.

Il est par ailleurs un outil de formation à la permaculture. Dans ce cadre, les participants à la formation en cours font partie du projet également.

Sont désignés « membres du projet » ou « membres effectifs » :

- les locataires,
- les membres de la formation en cours,
- les bénéficiaires et les responsables de Clairval,
- tout membre qui souhaite l'être en donnant de son temps quelquefois dont bien sûr les membres des « Amis du Jardin des P'tits Potes » non repris dans les autres catégories..

Ces 4 catégories de membres sont ainsi amenées à gérer le jardin.

# 1.6 Gestion du jardin

Le choix des variétés de légumes à cultiver est proposée par « Les Amis du Jardin des P'tits Potes » ainsi que par les locataires et bénéficiaires. Leur emplacement et leur planification sont décidés lors d'un atelier de formation.

S'il veut prétendre au fruit de la récolte des légumes, tout membre effectif doit donner de son temps, endehors de son temps de formation.

Sont exemptées de cette règle les locataires des logements 1 et 2 qui mettent parfois à disposition une pièce de leur logement dans le cadre de la formation, ou leur WC. Il s'agit de Cécile Lobet, logement 1 qui, en plus, assure le paiement de l'électricité et de l'eau consommées dans le local de formation ainsi qu'Hélène Lobet.

Par donner de son temps, on entend :

- s'inscrire dans un « tour de rôle » hebdomadaire, entre le 01 mars et le 15 octobre, pour procéder à un « entretien » du jardin (voir tour de rôle 2019 ci-dessous) ;
- il s'agit ainsi de venir 2 ou 3 fois au jardin au moment qui convient le mieux au membre pour évaluer ce qu'il y a à faire et soit le faire soi-même ou le proposer aux bénéficiaires de Clairval (voir tâches à effectuer ci-dessous). Il est également demandé de noter les observations dans le carnet du jardin des P'tits Potes

Tour de rôle 2019

Mars

du 04/03 au 10/03: du 18/03 au 24/03 : du 11/03 au 17/03: du 25/03 au 31/03: Avril du 01/04 au 07/04: du 15/04 au 21/04 : du 08/04 au 14/04 : du 22/04 au 28/04: du 29/04 au 05/05: Mai du 06/05 au 12/05 : du 20/05 au 26/05 : du 13/05 au 19/05 : du 27/05 au 02 juin: Juin du 03/06 au 09/06: du 17/06 au 23/06: du 10)06 au 16/06: du 24/06 au 30/06: Juillet du 01/07 au 07/07: du 22/07 au 28/07: du 08/07 au 14/07: du 29/07 au 04/08: du 15/07 au 21/07 : **Aout** du 05/08 au 11/08: du 19/08 au 25/08: du 12/08 au 18/08 : du 26/08 au 01/09 : Septembre du 02/09 au 08/09: du 23/09 au 29/09: du 09/09 au 15/09: du 30/09 au 06/10: du 16/09 au 22/09: Octobre du 07/10 au 13/10: du 14/10 au 20/10:

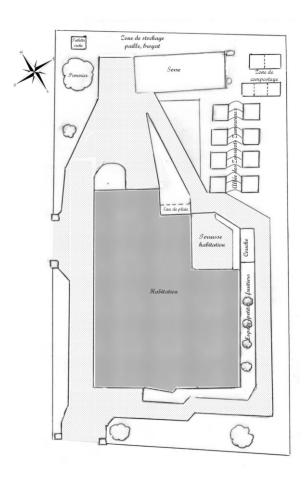
## Tâches à effectuer

Les tâches sont décrites de manière plus précise dans le carnet de jardinage en fonction des différentes cultures...

- éclaircir les légumes qui le nécessitent
- nettoyer (ce qui est ramassé est laissé sur place ou déposé dans le compost)
- éventuellement arroser avec l'eau de récupération (attention, les tomates s'arrosent au pied, les feuilles ne peuvent être touchées)
- éventuellement aérer le compost
- effectuer des semis
- effectuer des repiquages.
- récolter
- tenir le carnet de jardinage à jour en y indiquant ce qui a été fait, ce qui a été récolté (ainsi que le poids) et à qui a été affectée la récolte (penser aux paniers des contributeurs de la serre)
- éventuellement préparer le panier des donateurs
- lever le fanion situé à l'entrée du jardin si une récolte doit être affectée à un donateur ou n'a pas été reprise. Jean-Marie assurera le suivi

# 1.7 Plan du jardin

Ce plan se trouve annoté en différents endroits du carnet de jardinage



# 2 Mois après mois, le travail au jardin selon le calendrier lunaire

Les pages qui suivent sont un mix entre « Mon Potager 2019 » (le carnet de Nicolas Larzillière, auteur du blog https://potagerdurable.com/) et du calendrier lunaire tiré de http://www.jardinlunaire.fr/

#### **POUR BIEN COMPRENDRE LES TABLEAUX**

<u>Trajectoire de la lune</u>: la lune est soit **descendante** soit **montante** selon sa position dans le ciel de jour en jour de plus en plus haute ou de moins en moins haut...



La lune descendante favorise le flux de sève vers le bas, elle regagne les racines. La période est favorable à toutes les parties souterraines. C'est donc le bon moment pour élaguer, planter, tondre, transplanter, tailler, bouturer, rempoter... et récolter les légumes racines.



La lune montante favorise le flux de sève vers le haut. C'est le moment de considérer toutes les parties des plantes situées au-dessus du sol. C'est donc le bon moment pour semer, faire germer, prélever les greffons, greffer... et récolter sauf les légumes racines.

<u>Les phases de la lune</u>: la lune est soit **croissante**, soit **décroissante** en fonction de l'augmentation ou de la diminution de la surface de la lune éclairée par le soleil et visible de la terre. Selon sa position par rapport à la terre, elle prendra un aspect ou un autre qui s'établit en 8 phases dont les 4 principales sont la nouvelle lune, le premier quartier, la pleine lune et le dernier quartier.



La lune est croissante et favorise la récolte pour la conservation. En effet, pendant la lune croissante, la vitalité des plantes augmente. Plus on se rapproche de la pleine lune, plus les plantes sont à même de lutter contre les maladies, plus elles peuvent vivre longtemps dans un vase ou une cave.



La lune est décroissante et favorise la récolte pour la consommation. En effet, pendant la lune décroissante, la vitalité des plantes diminue au profit de leur énergie spécifique : couleurs, odeurs et saveurs sont davantage perceptibles.

<u>La lune et les constellations</u>: lorsque la lune passe devant une constellation, elle active les influences propres à cette constellation pour nous les transmettre. C'est ainsi qu'à l'instar des 4 éléments feu, terre, air et eau qui configurent la nature des signes du zodiaque, on aura 4 catégories de plantes

•	<b>Fruits.</b> Lorsque la lune est devant une constellation du feu (Bélier, Lion, Sagittaire), l'activité des plantes se concentre surtout sur la production des fruits et des semences.
<b>▶</b>	Racines. Lorsque la lune est devant une constellation de terre (Taureau, Vierge, Capricorne), la plante privilégie les racines et les écorces
早	Fleurs. Lorsque la lune est devant une constellation d'air (Gémeaux, Balance, Verseau), c'est la partie fleur qui est privilégiée.
**	<b>Feuilles.</b> Lorsque la lune est devant une constellation d'eau (Cancer, Scorpio, Poissons), l'activité de la plante favorise les feuilles.

#### **Recommandations**

	Éviter tous travaux au jardin 6 heures avant et après l' <b>Apogée</b> de la lune (lorsque
A (23h20) P (01h14) N (00h27)	celle-ci est au plus loin de la terre), le <b>Périgée</b> de la lune (quand elle est au plus près
A (23/120) P (0/1/14) N (00/121)	de la terre) et en cas de <b>Nœud</b> lunaire (croisement de l'ellipse de la lune autour de la
	terre et de l'ellipse de la terre autour du soleil) .

# 2.1 Mars 2019... selon le calendrier lunaire

Ven.					
01	•7	<b>(</b>		•••	Activités du mois au potager
02	•/		N (12h04)	*	(selon le blog <u>http://potaqerdurable.com</u> de Nicolas Larzillière)
Dim. <b>03</b>	•/			星	Au cours du mois de mars, le printemps va arriver. La terre va se réchauffer. C'est le grand démarrage des semis.
04	•/	•	A (12h26)	<b>P</b> .	Récoltes
Mar. <b>05</b>	•/			무	Continuer de récolter les chicorées
Mer. <b>06</b>	•,			فم	Continuer de récolter tous les choux (de Bruxelles,
Jeu. <b>07</b>	•,	•		<u>ځ</u> ر	frisés, pommés)  Continuer de récolter les épinards, les endives, la
Ven. <b>08</b>	•,			<u>بر</u>	poirée, la mêche, les panais et les poireaux
Sam. <b>09</b>	•/			فر	Semis au chaud
Dim.	•,	•		•	<ul> <li>Commencer les semis de tomates, d'aubergines, de poivrons, de piments</li> </ul>
Lun. <b>11</b>	•1			.A.	Semis en pépinière
Mar. 12	•/			×	Commencer les semis de poireaux, de laitues, de
Mer. 13	<b>L</b>			<b>≯</b> <sup>K</sup>	choux, de céleri
Jeu. 14	40			<u> </u>	Semis en pleine terre au potager
Ven.	4			및	<ul> <li>Semer des engrais vert rapides (moutarde, phacélie)</li> </ul>
15 Sam.	<b>∠</b> •		N (17h23)	무	Semer des betteraves, des pois, des choux raves,
16 Dim.	40		N (171123)	ا فر	des carottes d'été, des navets, des épinards, des radis, des poirées, du persil
17 Lun.	40			. <u>,</u>	Plantations au potager
18 Mar.	_				Planter les plants de laitue achetés ou semés en
19 Mer.	40		P (20h48)	•••	pépinière  • Planter ail, échalotes, oignons
<b>20</b> Jeu.	۷.			<i>▶</i> <sup>k</sup>	Figure all, echalotes, dignoris
21	∠•			<i>*</i>	Autres activités
22	4.			<b>≯</b> <sup>K</sup>	Continuer à faucher les engrais verts sur les parcelles qui vont accueillir des légumes à la fin du
Sam. <b>23</b>	4.			<b>≯</b> <sup>K</sup>	printemps  • Si la terre n'est pas trop humide, l'aérer si besoin
Dim. <b>24</b>	4●			Ŗ	avec la grelinette
25	<b>∠</b> •			٤	
Mar. <b>26</b>	•1			<u>ئىر</u>	
Mer. <b>27</b>	•,			*}	
Jeu. <b>28</b>	•1			*}	
Ven. <b>29</b>	•,		N (14h09)	<i>.</i> }.	
Sam. 30	•,			<b>≯</b> <sup>K</sup>	
Dim. <b>31</b>	•1	•		<b>P</b> .	
31					

# Mars 2019, tâches à effectuer

Semis	PLANTATIONS
Soins	RÉCOLTES
PETITS TRAVAUX	GROS TRAVAUX
1 Emo mayaox	Chos mayaox
Divers	

## 2.2 Avril 2019... selon le calendrier lunaire



### Activités du mois au potager

(selon le blog <a href="http://potagerdurable.com">http://potagerdurable.com</a> de Nicolas Larzillière)

Pour les légumes qui poussent rapidement, il est conseillé de faire des semis échelonnés tous les 15 jours. Cela concerne des légumes comme des radis, les salades, les choux-raves, les navets, les betteraves.

Avant le coup de feu du mois de mai (le mois où il y a le plus de travail au potager), en profiter pour aérer la terre des parcelles qui vont recevoir les légumes d'été.

#### En retard, mais c'est encore possible

 Terminer les plantations de bulbes d'échalotes et d'oignons

#### Récoltes

- Récolter les premier radis de récolter les épinards,
- Continuer de récolter les épinards et les laitues semés à l'automne, les poireaux d'hiver, la mâche, les choux frisés, les choux de Bruxelles

#### Semis au chaud

- Terminer les semis de tomates
- Commencer les semis de courges, potirons, concombres, melons, courgettes

#### Semis en pépinière

- Semer des œillets d'inde (tagètes), du basilic.
- Continuer les semis de poireaux, de laitues, de choux, de céleri.

#### Semis en pleine terre au potager

- Semer des betteraves, des pois, des choux-raves, des carottes d'été, des navets, des épinards, des radis, des poirées, du persil
- Semer de la coriandre, de l'aneth
- Continuer les semis de moutarde et de phacélie (engrais verts)

#### Plantations au potager

- Planter des plants de laitue semés en pépinière
- Planter les pommes de terre et des topinambours

#### Autres activités

 Les orties ont poussé. C'est le moment de préparer du purin d'orties

# Avril 2019, tâches à effectuer

Semis	PLANTATIONS
Soins	RÉCOLTES
Johns	RECOLIES
PETITS TRAVAUX	GROS TRAVAUX
TEMS MAYAGA	Chos mayacx
DIVERS	

### 2.3 Mai 2019... selon le calendrier lunaire

	_				
∨en. <b>01</b>	•7			λ	
Sam. <b>02</b>	•7	•	N (12h04)	<i>.</i>	
Dim. <b>03</b>	•1			星	C,
Lun. <b>04</b>	•/		<b>A</b> (12h26)	멎	fa Co
Mar. <b>05</b>	•7			星	O le
Mer. <b>06</b>	•/			شم	Sã
Jeu. <b>07</b>	•7			فم	E
∨en. <b>08</b>	•7			<u>ف</u> م	
Sam. <b>09</b>	•/			الم	 R
Dim.	•/				
10 Lun.	•7			À	
11 Mar.	•/			 پر	
12 Mer.	4			<u>بر</u>	
13 Jeu.					S
14 Ven.	<b>∠</b> •			<i>≱</i> <sup>k</sup>	
15 Sam.	<b>∠•</b>			무	S
16	<b>∠</b> •		N (17h23)	4	
Dim. <b>17</b>	<b>∠</b> •			200	
Lun. 18	<b>∠</b> •			<i></i>	
Mar. <b>19</b>	<b>∠</b> •		P (20h48)	<b>.</b> }.	S
Mer. <b>20</b>	<b>∠</b> •			×	
Jeu. <b>21</b>	40			×	
∨en. <b>22</b>	<b>∠</b> •			×	
Sam. <b>23</b>	<b>∠</b> •			×	Р
Dim. <b>24</b>	<b>∠</b> •			멎	
Lun. <b>25</b>	<b>∠</b> •			شم	
Mar. <b>26</b>	•1			<u>ف</u> ر	
Mer. <b>27</b>	•7			λ	
Jeu. 28	•7			À	
Ven. <b>29</b>	•7		N (14h09)	<u>.</u>	Α
Sam. 30	•1			بر انعر	
Dim.	•7			멎	
31					

### Activités du mois au potager

(selon le blog <a href="http://potagerdurable.com">http://potagerdurable.com</a> de Nicolas Larzillière)

C'est le mois où il va y avoir le plus de travail au potager ! Il faudra mettre en place tous les légumes de l'été : tomates, concombres, courgettes, etc.

On continue bien sûr à échelonner toutes les 2 semaines les semis des légumes de printemps comme les radis ou les salades.

#### En retard, mais c'est encore possible

• Terminer les semis de navets du printemps

#### Récoltes

- Continuer de récolter les épinards et les laitues semés à l'automne, et les poireaux d'hiver.
- Continuer de récolter les radis
- Récolter les premières salades et épinards de printemps.

#### Semis au chaud

• Semer du basilic, des courges, potirons, concombres, melons, courgettes.

#### Semis en pépinière

- Continuer les semis de poireaux, de salades, de choux (tous types), de fenouil, de céleri
- A la fin du mois, commencer les semis de haricots

#### Semis en pleine terre au potager

- Semer de la coriandre, de l'aneth
- Continuer les semis de radis, persil, coriandre, aneth, carotte.
- Continuer les semis de moutarde, de phacélie (engrais verts)

#### Plantations au potager

- Terminer la plantation des pommes de terre.
- Continuer de planter les plants de laitue semés en pépinière
- Commencer à planter les tomates, aubergines, poivrons, piments
- Repiquer les plants de salades, de choux (toutes sortes) et de poireaux

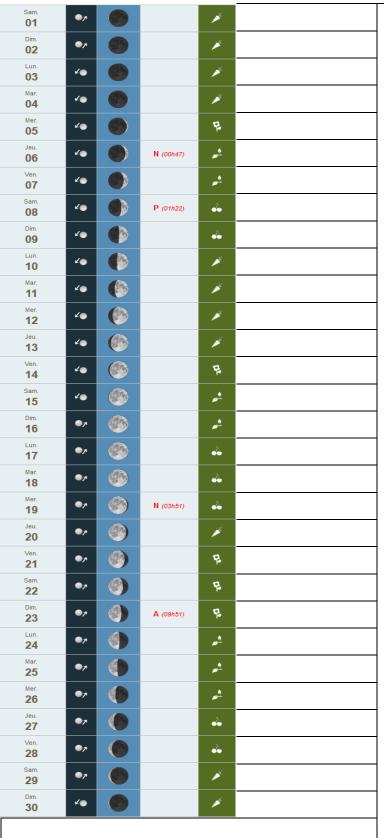
#### Autres activités

- Butter et ramer les pois
- Apprécier le paillage des pommes de terre
- Continuer à ramasser des orties pour préparer du purin

# Mai 2019, tâches à effectuer

Semis	PLANTATIONS
Soins	RÉCOLTES
PETITS TRAVAUX	GROS TRAVAUX
Duran	
DIVERS	

## 2.4 Juin 2019... selon le calendrier lunaire



### Activités du mois au potager

(selon le blog <a href="http://potagerdurable.com">http://potagerdurable.com</a> de Nicolas Larzillière)

Au mois de juin, il y a encore peu de récoltes, on regarde pousser tout ce qui a été mis en place au mois de mai. Il faut quand même surveiller les ravageurs qui se délectent des jeunes pousses de légumes

#### En retard, mais c'est encore possible

- Terminer les semis des poireaux d'hiver, de bettes (ou poirée), de courges, de potirons.
- Terminer les semis de betteraves, de choux.
- Terminer de planter les aubergines, les melons, les poivrons, les piments et les tomates.

#### Récoltes

- Commencer à récolter épinards de printemps, choux-raves, oignons frais, navets, fèves et petits pois
- Continuer de récolter les radis et les salades
- À la fin du mois, commencer à récolter les pommes de terre nouvelles

#### Semis au chaud (ou en pleine terre si réchauffée)

• Continuer les semis de concombres, courgettes.

#### Semis en pépinière

- Terminer les semis de choux, de céleri
- Semer encore des salades (plutôt des batavias qui résisteront mieux à la chaleur)
- Semer des poireaux d'hiver

#### Semis en pleine terre au potager

- Semer des carottes d'hiver et des haricots.
- Continuer les semis de radis, persil, coriandre, aneth
- Semer un engrais vert dès qu'une parcelle se libère (d'oignons, de poireaux ou de fèves par exemple)

#### Plantations au potager

- Planter des courges, des potirons, du basilic
- Continuer de planter les tomates, choux, concombres.

#### Autres activités

- Surveiller les pucerons sur les fèves.
- Butter et ramer les pois
- Surveiller le paillage des pommes de terre.
- Continuer de ramasser des orties (non grainées) pour en faire du purin
- Mélanger le compost et l'humidifier avec le purin d'orties
- Arroser par temps sec
- Pailler un maximum de légumes

# Juin 2019, tâches à effectuer

Semis	PLANTATIONS
Soins	RÉCOLTES
PETITS TRAVAUX	GROS TRAVAUX
1 Emo mayaox	Chos mayaox
Divers	

## 2.5 Juillet 2019... selon le calendrier lunaire



#### Activités du mois au potager

(selon le blog <a href="http://potagerdurable.com">http://potagerdurable.com</a> de Nicolas Larzillière)

En juillet, c'est appréciable d'aller jardiner à la fraiche, tôt le matin. Il règne alors au potager un calme qui n'est troublé que par le chant des oiseaux.

Cueiller les légumes le matin, ils sont meilleurs car ils ont eu le temps de s'imprégner d'eau pendant la nuit.

#### En retard, mais c'est encore possible

- Terminer les semis de laitues batavias. S'il fait trop chaud dehors, les semer en alvéoles à l'intérieur de la maison et les sortir à la lumière dès qu'elles auront germé.
- Terminer les semis de haricots, à moins qu'on n'habite dans une région où le climat nous permet de faire des semis échelonnés

#### Récoltes

- Commencer à récolter les tomates cerises, les haricots verts, les choux plantés au printemps, les courgettes, les pommes de terre nouvelles, les petites betteraves et les premiers concombres.
- Récolter les oignons frais, l'ail, les échalotes, la poirée, les carottes primeurs, les pois, les radis d'été en région fraiche et toujours les salades
- Terminer de récolter l'oseille, la roquette, les fèves semées au printemps, les choux-raves et les navets.

#### Semis en pépinière

 Commencer à semer des salades de type chicorée pour l'automne

#### Semis en pleine terre au potager

- En région fraiche, commencer à semer de la mâche et des radis d'hiver, des choux chinois et des navets, des choux-raves.
- Continuer les semis des scaroles et radis d'été.

#### Plantations au potager

• Continuer de planter des choux (de tous types), des poireaux.

#### **Autres activités**

- Surveiller les pucerons sur les haricots.
- Mélanger le tas de compost et l'humidifier avec le purin d'orties.
- Continuer à pailler un maximum de légumes.
- Pincer les gourmands des tomates et surveiller l'apparition du mildiou en cas de pluie.

# Juillet 2019, tâches à effectuer

Semis	PLANTATIONS
Soins	RÉCOLTES
PETITS TRAVAUX	GROS TRAVAUX
1 Emo mayaox	Chos mayaox
Divers	

## 2.6 Aout 2019... selon le calendrier lunaire



### Activités du mois au potager

(selon le blog <a href="http://potagerdurable.com">http://potagerdurable.com</a> de Nicolas Larzillière)

Le mois d'aout, c'est le grand mois des récoltes au potager. En cas de sécheresse, un arrosage long et profond une fois par semaine vaut mieux que des petits arrosages tous les iours.

Et c'est aussi le moment de faire des semis pour des légumes qui seront récoltés en automne et en hiver.

#### En retard, mais c'est encore possible

- Terminer les semis des scaroles.
- Terminer de planter des choux et de tous types et des poireaux
- Terminer de semer du persil

#### Récoltes

- Terminer de récolter les pommes de terre, l'ail, les échalotes.
- Terminer de récolter les choux-raves et les navets.
- Continuer à récolter les tomates, les haricots, les courgettes, les betteraves et les concombres.
- Récolter aubergines, melons, fenouils, maïs, carottes, oignons, poirée, brocolis, radis d'été » et toujours les salades.

#### Semis en pépinière

- Semer des salades de type chicorée pour l'automne
- Semer des laitues dès que les températures commencent à rafraichir.
- Semer des poireaux-baguettes et des choux pommés qui seront récoltés au printemps prochain.

#### Semis en pleine terre au potager

- Dès que les nuits redeviennent fraiches, semer de la mâche, choux chinois, navets, choux-raves, roquette, épinards, radis de tous les mois, gros radis d'hiver
- Commencer à semer des engrais verts : phacélie, moutarde, seigle.

#### Plantations au potager

 Sauf en période de sécheresse, planter des laitues et des batavias.

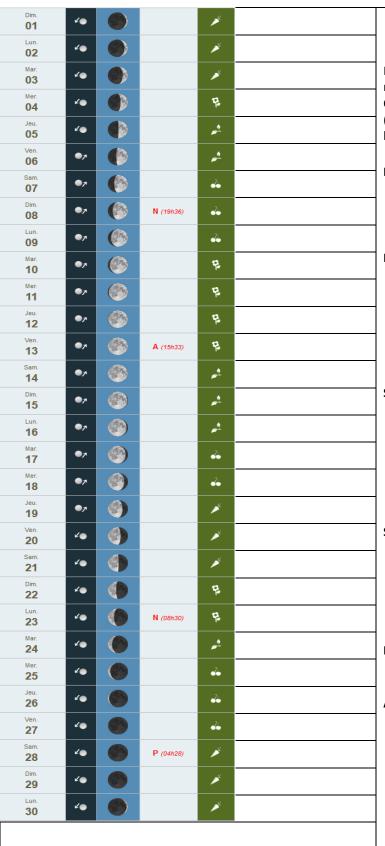
#### Autres activités

- Mélanger le tas de compost et l'humidifier avec du purin d'orties.
- Arroser le potager par temps sec.
- Sur les tomates, surveiller l'apparition du mildiou en cas de pluie.

# Aout 2019, tâches à effectuer

Semis	PLANTATIONS
Soins	RÉCOLTES
Johns	RECOLIES
PETITS TRAVAUX	GROS TRAVAUX
TEMS MAYAGA	Chos mayacx
DIVERS	

# 2.7 Septembre 2019... selon le calendrier lunaire



### Activités du mois au potager

(selon le blog <a href="http://potagerdurable.com">http://potagerdurable.com</a> de Nicolas Larzillière)

En septembre, l'été touche à sa fin et les récoltes encore nombreuses vont en diminuant.

C'est la meilleure période pour semer un engrais vert (moutarde, phacélie, seigle) sur les parcelles, libérées par les récoltes.

#### En retard, mais c'est encore possible

- Terminer de planter des choux de tous types et des poireaux.
- Terminer de semer du persil.

#### Récoltes

- Continuer à récolter les tomates, les haricots, les betteraves, les carottes, la poirée, les brocolis, les radis, les potirons, les choux et toujours les salades
- Terminer de récolter les aubergines, les melons, les fenouils, les maïs, les oignons et les courgettes.

#### Semis en pépinière

- Continuer de semer des salades de type chicorée pour l'automne
- Semer des laitues d'hiver (qui résistent au froid et seront récoltées au printemps)
- Continuer de semer des choux pommés qui seront récoltés au printemps prochain.

#### Semis en pleine terre au potager

- Semer de la mâche, de la roquette, du cerfeuil, des épinards, des radis de tous les mois, des gros radis d'hiver.
- Continuer de semer des engrais verts: phacélie, moutarde, seigle.

#### Plantations au potager

• Continuer de planter des laitues et des batavias

#### Autres activités

 Récupérer les résidus des cultures qui sont terminées : les faucher et les laisser se décomposer sur place ou les ajouter au tas de compost.

# Septembre 2019, tâches à effectuer

Semis	PLANTATIONS
Soins	RÉCOLTES
PETITS TRAVAUX	GROS TRAVAUX
1 Emo mayaox	Chos mayaox
Divers	

# 2.8 Octobre 2019 selon le calendrier lunaire

Mar. <b>01</b>	<b>∠</b> •		ę.	Activités du mois au potager
Mer. <b>02</b>	20		ير	(selon le blog <u>http://potagerdurable.com</u> de Nicolas Larzillière)
Jeu. <b>03</b>	•7		يئم	En octobre, le potager va entrer en sommeil petit à petit.
Ven. <b>04</b>	•7		<u>.</u>	——————————————————————————————————————
Sam. <b>05</b>	•1	N (20h50)	<u></u>	
Dim. <b>06</b>	•1		<u></u>	En retard, mais c'est encore possible
Lun. <b>07</b>	•/		<u></u>	<ul> <li>Terminer de semer des salades de type chicorées.</li> <li>Terminer de semer des laitues d'hiver (qui</li> </ul>
Mar. 08	•/		早	résistent au froid et qui seront récoltées au
Mer. <b>09</b>			早	printemps) et du cerfeuil.  • Terminer de planter des choux pommés qui seront
Jeu. 10	•7	A (20h30)	早	récoltés au printemps prochain.  • Terminer de semer les engrais verts (seigle,
Ven.	• 7		<u>.</u>	moutarde) sur les parcelles qui seront libérées.
Sam. 12			<u>.</u>	Récoltes
Dim.			<u>.</u>	Terminer de récolter les tomates, les haricots, les
Lun. 14			يئم	betteraves, les carottes, la poirée, les brocolis, les radis, les potirons, les choux.
Mar. 15			<u></u>	Continuer toujours de récolter les salades.
Mer. 16				<ul> <li>Commencer à récolter la mâche semée en été et les poireaux.</li> </ul>
Jeu. 17	_			<ul> <li>Commencer à arracher les endives pour les mettre à forcer.</li> </ul>
Ven. 18			<u> </u>	
Sam. 19			ę.	Semis en pleine terre au potager
Dim. 20		N (09h29)	ę.	Terminer les semis de mâche
Lun. 21	∠• (		<u>.</u>	Plantations au potager
Mar. 22	<b>40</b>		<u>.</u>	<ul> <li>Planter de l'ail.</li> <li>Planter des laitues d'hiver (qui seront récoltées au</li> </ul>
Mer. 23	<b>40</b>		<u>.</u>	printemps).
Jeu. <b>24</b>	<b>∠</b> • (		<u></u>	Autres activités
Ven. <b>25</b>	<b>40</b> (		<b>→</b> <sup>×</sup>	Arracher et mettre au tas de compost les restes
Sam. <b>26</b>	∠.	P (12h42)	<b>→</b> <sup>×</sup>	des cultures de courges, potirons et tomates (sauf en cas d'atteinte grave par la maladie du mildiou
Dim. <b>27</b>	∠•		<i>▶</i> ¥	où il vaut mieux s'en débarrasser)  • Commencer à ramasser et à composter des
Lun. 28	∠•		및	feuilles mortes.
Mar. 29	∠•		몆	
Mer. 30	•7		الم	
Jeu. <b>31</b>	•7		غم	
				I

# Octobre 2019, tâches à effectuer

Semis	PLANTATIONS
Come	Décours
Soins	RÉCOLTES
PETITS TRAVAUX	GROS TRAVAUX
DIVERS	

# 2.9 Novembre 2019 selon le calendrier lunaire



### Activités du mois au potager

(selon le blog <u>http://potagerdurable.com</u> de Nicolas Larzillière)

En novembre, c'est l'hiver qui s'annonce. A part quelques légumes verts qui continueront à être récoltés, il n'y a plus grand-chose à faire au potager. On en profitera pour ramasser un maximum de feuilles mortes pour faire du compost.

#### En retard, mais c'est encore possible

• Terminer de planter l'ail et les échalotes.

#### Récoltes

- Terminer de récolter les betteraves, les carottes, la poirée, les radis d'hiver, la roquette.
- Continuer de récolter la mâche, les salades chicorées, les épinards, les choux de Bruxelles et les poireaux
- Continuer d'arracher les endives pour les mettre à forcer.

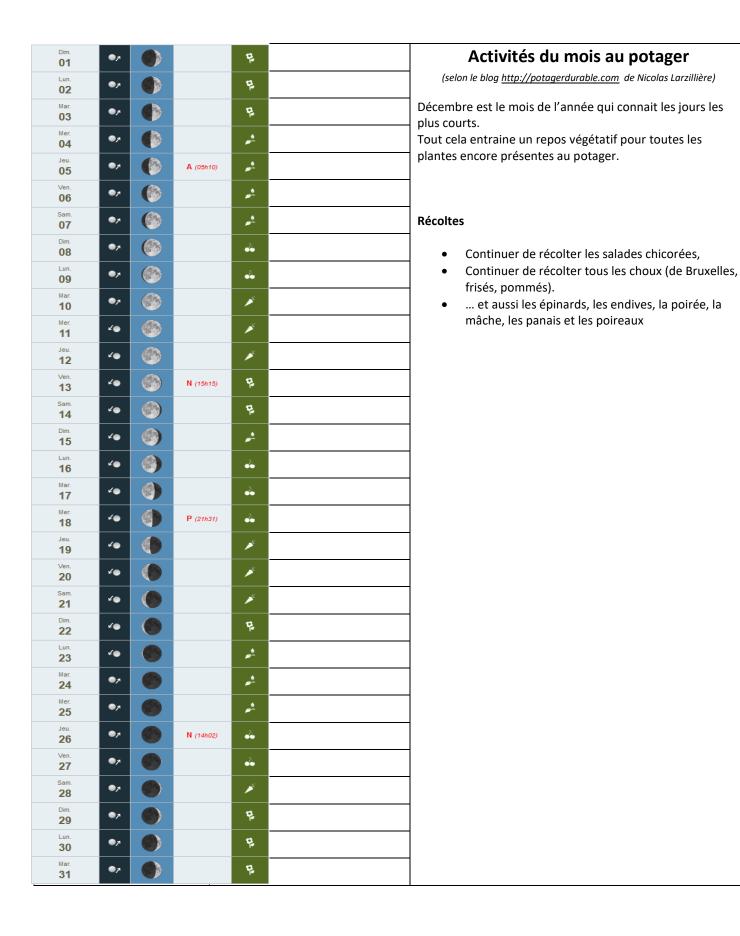
#### Autres activités

- Protéger les salades d'hiver des gelées avec un voile de forçage
- Continuer de ramasser les feuilles mortes pour les composter.

# Novembre 2019, tâches à effectuer

Semis	PLANTATIONS
Soins	RÉCOLTES
PETITS TRAVAUX	GROS TRAVAUX
1 Emo mayaox	Chos mayaox
Divers	

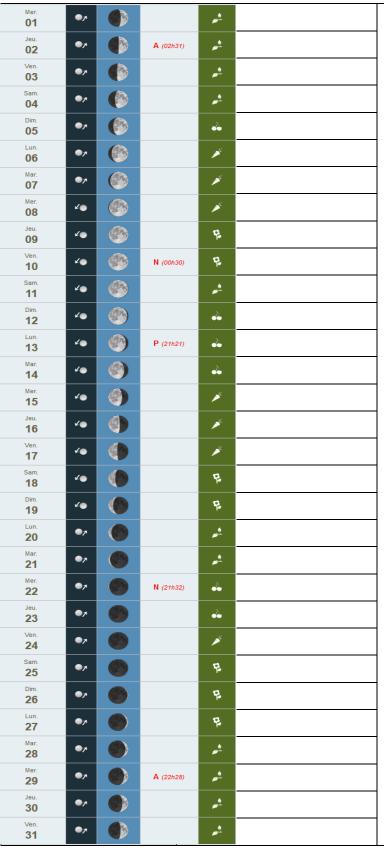
# 2.10 Décembre 2019...selon le calendrier lunaire



# Décembre 2019, tâches à effectuer

Semis	PLANTATIONS
Soins	RÉCOLTES
PETITS TRAVAUX	GROS TRAVAUX
1 Emo mayaox	Chos mayaox
Divers	

# 2.11 Janvier 2020... selon le calendrier lunaire



### Activités du mois au potager

(selon le blog http://potagerdurable.com de Nicolas Larzillière)

Janvier est le mois de l'année qui connait les températures les plus froides. Le soleil est encore très bas sur l'horizon. Tout cela entraine un repos végétatif pour toutes les plantes encore présentes au potager.

#### Récoltes

- Continuer de récolter les salades chicorées,
- Continuer de récolter tous les choux (de Bruxelles, frisés, pommés).
- ... et aussi les épinards, les endives, la poirée, la mâche, les panais et les poireaux

# Janvier 2020, tâches à effectuer

Semis	PLANTATIONS
Soins	RÉCOLTES
PETITS TRAVAUX	GROS TRAVAUX
1 Emo mayaox	Chos mayaox
Divers	

# 2.12 Février 2020... selon le calendrier lunaire



### Activités du mois au potager

(selon le blog http://potagerdurable.com de Nicolas Larzillière)

Encore très froid, le mois de février voit ses jours rallonger sensiblement, ce qui permet aux légumes feuilles encore en place au potager de repartir.

#### Récoltes

- Continuer de récolter les chicorées
- Continuer de récolter tous les choux (de Bruxelles, frisés, pommés)
- ... et aussi les épinards, les endives, la poirée, la mâche, les panais et les poireaux.

#### Semis au chaud

- Sous abri, commencer à semer des carottes.
- Mi-février peuvent commencer les premiers semis d'épinards en alvéoles ainsi que les semis de poireaux d'été et de pois.
- Commencer les semis de fèves.

#### Autres activités

- Commencer à faucher les engrais verts sur les parcelles qui vont accueillir des légumes au début du printemps, fin mars.
- Si la terre n'est pas trop humide, commencer à l'aérer si besoin avec la grelinette

# Février 2020, tâches à effectuer

Semis	PLANTATIONS
Soins	RÉCOLTES
PETITS TRAVAUX	GROS TRAVAUX
1 Emo mayaox	Chos mayaox
Divers	

# 3 Planification des semis et des plantations

Les tableaux qui suivent concernent les dates des semis ou plantations dans le cadre du Jardin des P'tits Potes, cela sur base de ce qui a été commandé ou conservé des années précédentes....

Les plantes sont classées selon leur catégorie liée aux constellations :

- Plante feuille
- Plante fleur
- Plante fruit
- Plante racine

La deuxième colonne comprend l'origine des semences accompagnée, quand c'est possible, des 2 derniers chiffres de l'année de récolte de ces semences :

- Se → Semailles
- Cy → Cycle en Terre
- PP → Jardin des P'tits Potes
- Al → Albert Vincken

- Pr → Protecta
- So → Sophie
- MV → La Main verte

La troisième colonne indique le numéro attribué lors du semis, pour la facilité de reconnaissance des pousses.

Les colonnes suivantes sont au nombre de 18 pour les 18 quinzaines de semis ou plantations possibles dans l'année.

#### Que noter dans ces tableaux?

Dans les cases correspondantes, on indiquera un **S** pour **Semis** et un **P** pour **Plantation**.

On veillera à positionner cette lettre tout à fait à gauche si l'acte a été fait en début de quinzaine, tout à fait à droite si fin de quinzaine... en bref, en fonction de la date de semis dans la quinzaine on situera la lettre plus ou moins à gauche, au centre ou à droite.

Dans les cases vierges, sous les légumes pré-inscrits, on indiquera le nom des semences ou plantations non repris dans la liste et ajoutés au jardin

# 3.1 Catégorie « Feuilles »

	Origine	N°	Q1-Fév	Q2-Fév	Q1-Mar	Q2-Mar	Q1-Avr	Q2-Avr	Q1-Mai	Q2-Mai	Q1-Juin	Q2-Juin	Q1-Juil	Q2-Juil	Q1-Aou	Q2-Aou	Q1-Sep	Q2-Sep	Q1-Oct	Q2-Oct
Basilic à grandes Feuilles	Cy18																			
Céleri Rave Monarch	Cy17																			
Cerfeuil d'hiver de Bruxelles	Se																			
Chou Cabus Rouge Granat	Cy17																			
Chou de Bruxelles Groninger	Cy18																			
Chou Kale Roter Krauser (frisé rouge)	Cy18																			
Epinard - Tetragone cornue	Se12																			
Laitue Iceberg Saladin	Cy18																			
Laitue Lollo Rossa	Cy18																			
Laitue Lorthois	Cy18																			
Laitue Suzan	Cy17																			
Persil frisé Grüne Perlé 2	Cy18																			
Persil Plat Gigante d'Italia	Cy18																			
Poireau Bleu de Solaise	Se																			
Poireau d'hiver de Saint-Victor	Se15																			
Poireau Monstrueux de Carentan Prei	Se18																			
Roquette	Cy17																			

# 3.2 Catégorie « Fleurs »

	Origine	N°	Q1-Fév	Q2-Fév	Q1-Mar	Q2-Mar	Q1-Avr	Q2-Avr	Q1-Mai	Q2-Mai	Q1-Juin	Q2-Juin	Q1-Juil	Q2-Juil	Q1-Aou	Q2-Aou	Q1-Sep	Q2-Sep	Q1-Oct	Q2-Oct
Chou Brocoli Calinaro	Cy17																			
Guimauve	So																			
Ipomée géante blue	PP18																			
Lavatères	?17																			
Mauve de Mauritanie	So																			
Moutarde blanche	Se18																			
Moutarde blanche	PP18																			
Soucis	PP18																			
Tournesol	PP18																			
Artichaut Impérial Star	Se																			
																				<u> </u>
				_					_											 

# 3.3 Catégorie « Fruits »

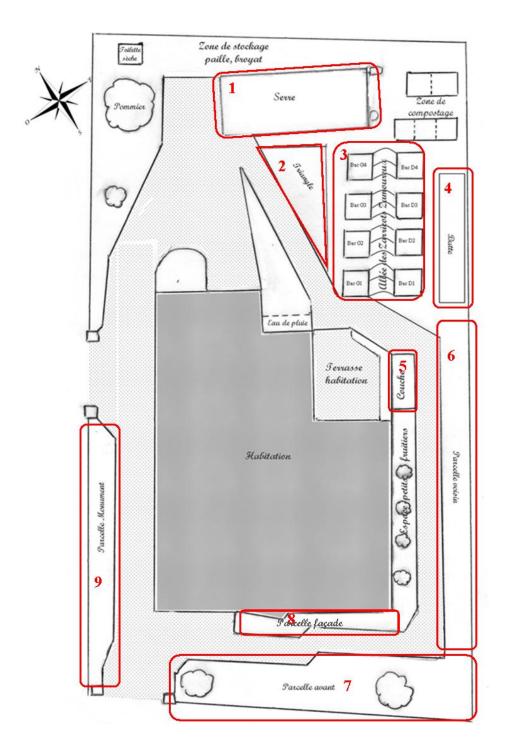
	Origine	N°	Q1-Fév	Q2-Fév	Q1-Mar	Q2-Mar	Q1-Avr	Q2-Avr	Q1-Mai	Q2-Mai	Q1-Juin	Q2-Juin	Q1-Juil	Q2-Juil	Q1-Aou	Q2-Aou	Q1-Sep	Q2-Sep	Q1-Oct	Q2-Oct
Concombre Blanc Long Parisien	Cy17																			
Concombre Marketmore	Cy18																			
Courge Bleu de Hongrie	Cy18																			
Courge Spaghetti	Cy17																			
Courges - Butternut	Cy17																			
Haricot à rame à Ecosser Gout Chataigne d'Echenans	Cy17																			
Haricot à rame Mangetout Neckarkönigin	Cy17																			
Haricot aiguillon nain	PP17																			
Haricot mange-tout nain	PP18																			
Pois à rames - Serpettes de Malines	Se12																			
Pois à rames à cosses violettes	Se18																			
Pois à rames Mangetout	Se17																			
Pois à rames Senator	Se12																			
Poivron California Wonder Orange	Se18	3																		
Poivron doux	Se19	4																		
Poivron doux Quadrato d'Asti Giallo	Se18	6																		
Poivron Neusieder Ideal	Cy17																			
Potiron rouge	Су	8																		
Poivron rouge allongé	Se	7																		
Potimarron Red Kurl	Cy17																			
Potiron écarlate	Al																			
Potiron rouge vif d'Etampe	Су																			
Tomate Cerise Myriam	Se18	9																		
Tomate Cœur de Bœuf Rostova	Al	11																		
Tomate Gardener'S Delight	Se18	14																		
Tomate noire de Crimée	Al	12																		
Tomate Siberian peasant	Al	10																		
Tomate Suzy	Se18	13																		
Tomate Tétons de Vénus	Al	5																		
Tomate Tigeralla	Se19	1																		
Tomate Triomphe de Liège	Al	2																		
Tomates cerises	PP18																			

# 3.4 Catégorie « Racines »

	Origine	N°	Q1-Fév	Q2-Fév	Q1-Mar	Q2-Mar	Q1-Avr	Q2-Avr	Q1-Mai	Q2-Mai	Q1-Juin	Q2-Juin	Q1-Juil	Q2-Juil	Q1-Aou	Q2-Aou	Q1-Sep	Q2-Sep	Q1-Oct	Q2-Oct
Carotte Amsterdam 2	Су																			
Carotte	PP																			
Oignon blanc de Rebouillon	Pr																			
Oignon Ciboule Long White Ishikura	Cy18																			
Panais Aromata	Cy18																			
Panais Tender and True	Су																			
Persil Tubéreux Halblange	Су																			
Pommes de terre Sarpo-Mira	MV19																			
Radis	PP18																			
Radis Flamboyant	Se17																			
Rutabaga jaune à collet vert	Cy17																			
									-											

### 4 Plan des différentes parcelles de cultures du Jardin des P'tits Potes

Le jardin des P'tits Potes est composé de 9 parcelles de culture :

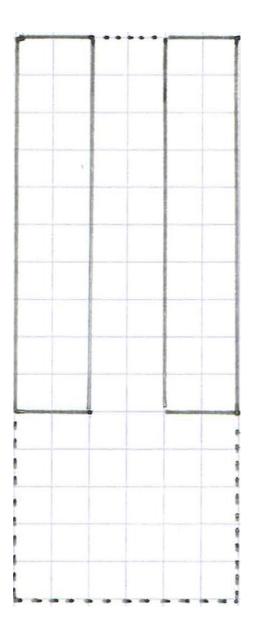


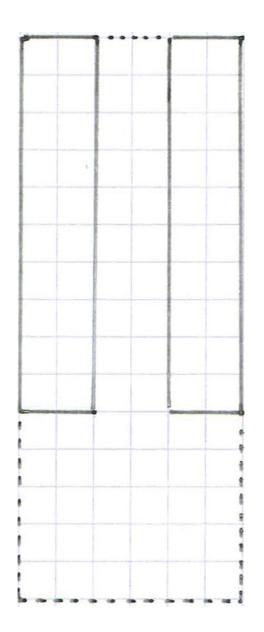
- 1. La serre
- 2. La parcelle triangle
- 3. Les bacs potagers
- 4. La butte
- 5. La couche
- 6. Parcelle contre le voisin
- 7. Parcelle avant
- 8. Parcelle façade
- 9. Parcelle Monument

Dans les schémas qui suivent, indiquer le nom de ce qui a été semé ou planté. Un deuxième schéma à chaque fois été ajouté pour les deuxièmes cultures

# 4.1 Serre

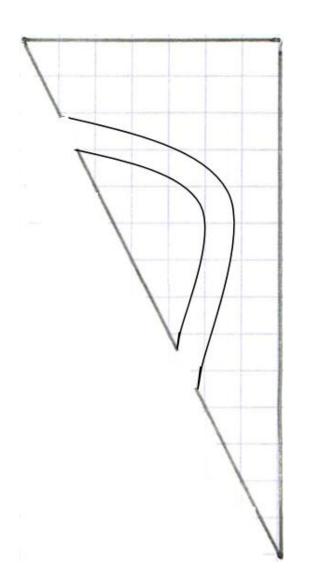
Partie exploitable : 2 x (5,20 m x 1m), soit  $10,40 m^2$ 

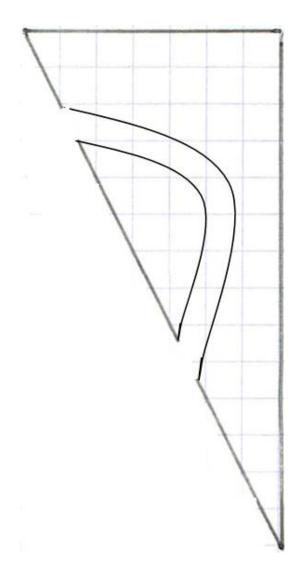




# 4.2 Parcelle triangle

Longueur longeant les bacs : 7m, largeur 3,50 m soit une superficie de 12,25 m²

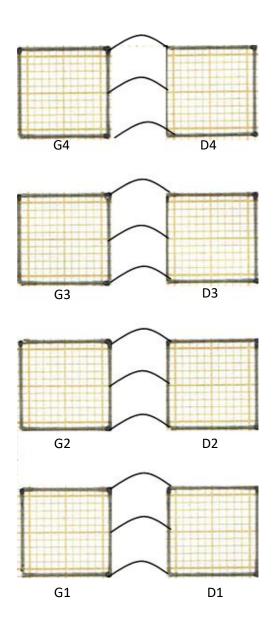


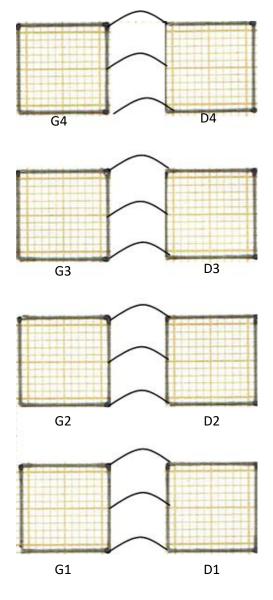


# 4.3 Bacs potagers

Superficie de chacun des bacs : 1,10 m  $\times$  1,10 m soit 1,21  $\text{m}^2$ 

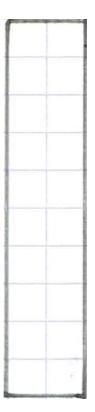
Superficie totale : 9,68 m²





### 4.4 Butte

Longueur 5 m, largeur 1 m soit 5 m²





### 4.5 Couche

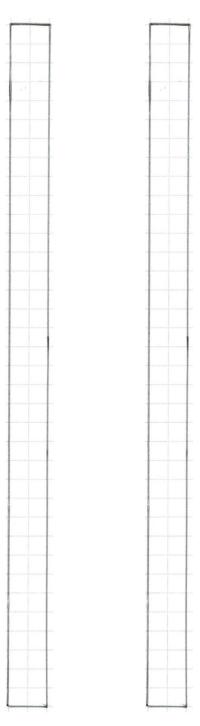
Longueur 2,80 m, largeur 1 m soit 2,80 m $^{2}$ 





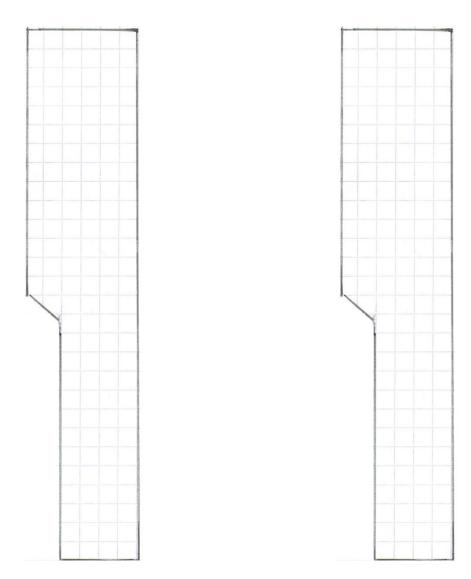
### 4.6 Parcelle voisin

Longueur 18 m, largeur 1 m soit 18 m²



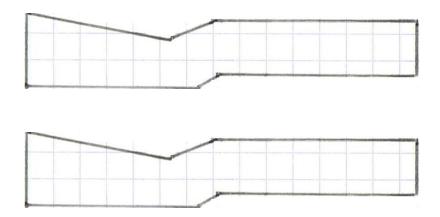
### 4.7 Parcelle avant

Longueur : 14 m, largeur 2,90 m ou 2 m soit une superficie de 34 m²



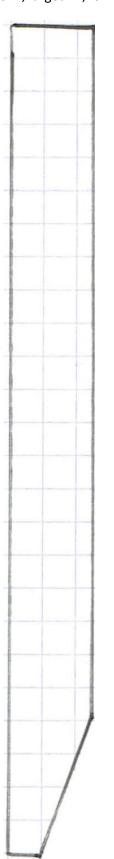
# 4.8 Parcelle façade

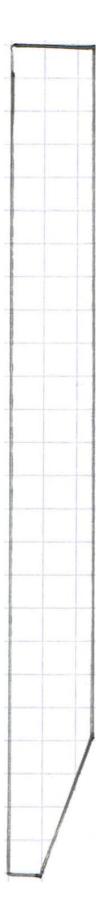
Environ 7,32 m<sup>2</sup>



# 4.9 Parcelle Monument

Longueur 10,50 m, largeur 1,20 m soit une superficie de 12,60 m²





### 5 Fiches légumes

Cette partie est très largement inspirée du carnet de Nicolas Larzillière « Mon potager 2019 »

Les fiches de suivi de culture sont importantes à compléter. Elles nous serviront à garder en mémoire pour la prochaine année tout ce qui a été fait afin de reproduire ou ajuster nos cultures.

Chaque légume occupe 2 pages

#### <u>Première page</u>:

D'un coup d'œil, tout ce qu'il faut savoir sur sa culture (profondeur de semis, espacement, besoins en fertilisation et en eau, un petit calendrier de culture, des astuces et des conseils).

Un espace est également réservé pour compléter un petit bilan de l'année et noter des idées pour l'année suivante.

#### Seconde page

Il s'agit de noter au fur et à mesure de l'année tout ce qui est fait pour ce légume de manière générale: semis et plantation dans la partie gauche, traitement et récoltes ou toute autre intervention dans la partie droite.

### 5.1 Carotte

**SEMIS EN PLEINE TER**RE



•	Fertilisation : aucune (la carotte profite de la
	fertilisation de l'année précédente)

Profondeur du semis : 1 cm

Espacement des graines : 1 cmEspacement des rangs : 20 cm

Température de la terre pour germer : 10 à 22°

■ Temps de germination: 1 à 3 semaines

Besoins en eau : réguliers au début, modérés ensuite

■ CROISSANCE

#### ÉCLAIRCISSAGE

1<sup>er</sup> éclaircissage : garder un plant tous les 3 cm

• 2<sup>e</sup> éclaircissage:garder un plant tous les 5 à 8 cm

■ Nombre de plants sur 1 m²: 60 à 150

RÉCOLTE

Première récolte : 2 à 5 mois après le semis

### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

Exposition: soleil ou mi-ombre

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis sous abri		<b>XXXX</b>	****									
Plantation sous abri					8888	88888						
Semis de saison				$\infty$	$\infty$	$\infty$						
Récolte de saison							8888	<b>XXXX</b>	XXXXX			
Semis « de garde »					XX	88888	<b>XX</b>					
Récolte « de garde »										$\bowtie$	xxxx	

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Pour réussir le semis qui peut être capricieux, semer dans un lit de sable d'1 cm de profondeur et maintenir humide jusqu'à la levée.
- Pour repérer un rang de carottes venant juste d'être semé, y mélanger quelques graines de radis qui vont germer beaucoup plus rapidement.
- Bons compagnons : ail, échalote, oignon, poireau, sauge, romarin vont perturber par leur odeur la mouche de la carotte. Les piments vont augmenter la production.
- Voisins à éviter : tous les légumes de la même famille que la carotte car ils sont également victimes de la mouche, ce sont le persil et le céleri.

### Carotte 2019

SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan	Jan
Fév	Fév
Mar —	— Mar
Avr —	— Avr
— Mai —	 Mai
Juin —	Juin
	_
Juil —	— Juil —
Sep —	— Sep
Oct —	— Oct
Nov	Nov
Déc	Déc

### 5.2 Céleri



SEMIS	PLANTATION
Les semis de céleri sont délicats. Il est conseillé d'acheter des plants	<ul> <li>Fertilisation : forte (compost bien mûr)</li> <li>Espacement des plants : 20 à 30 cm</li> <li>Nombre de plants sur 1 m² : 9 à 25</li> </ul>
CROISSANCE	RÉCOLTE
Exposition: soleil ou mi-ombre	3 à 5 mois après la plantation
Besoins en eau : réguliers	

### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Plantation						$\infty$						
Récolte								XXXX		mororo	<b>XXXX</b>	

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Le céleri aime avoir de la place autour de lui alors il ne faut pas trop le serrer.
- Le céleri est l'un des légumes les plus difficiles à cultiver : il est très exigeant sur le sol (riche en humus) et sur le climat (ni trop froid, ni trop sec) et nécessite un blanchiment avant d'être récolté (sauf quelques variétés modernes)
- Bons compagnons : mettre des choux fleurs ou des poireaux en alternance sur le même rang et ces deux légumes pousseront avec plus de vigueur.
- Après avoir récolté la rave, couper son sommet en gardant le feuillage et replanter en terre, il y aura alors des feuilles fraiches tout l'hiver.

### Céleri 2019

Serv	iis / Plantations	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan		Jan
Fév		Fév
Mar —		— Mar
Avr —		— Avr
 Mai — 		 Mai 
Juin —		Juin
Juil —		
Aou —		— Aou —
Sep —		— Ѕер
Oct —		— Oct
Nov		Nov
Déc		Déc

### 5.3 Chou Brocoli



SEMIS EN ALVÉOLES OU SOUS ABRI  ■ Profondeur du semis : 1 à 2 cm ■ Température de la terre pour germer : 18 à 20° ■ Temps de germination: 3 à 5 jours	PLANTATION  ■ Fertilisation : forte (compost bien mûr)  ■ Espacement des plants : 40 à 50 cm  ■ Nombre de plants sur 1 m² : 4
CROISSANCE	RÉCOLTE
Exposition: soleil ou mi-ombre	Première récolte : 4 mois après la plantation
Besoins en eau : moyens	Durée d'occupation :4 à 6 mois après la plantation

### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis au chaud				$\infty$	$\infty\!\infty\!$							
Plantation					8888	$\infty\infty$	XXXX					
Récolte	XXXX	XXXX							XXXX		$\infty$	

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Ces choux souffrent de la chaleur en été. Il faut leur prodiguer des arrosages fréquents.
- Inspecter régulièrement l'envers des feuilles pour voir si le papillon de la piéride n'a pas pondu ses minuscules œufs jaune vif... et les enlever.
- Bons compagnons : repiquer des salades entre les choux. Elles seront récoltées avant le grossissement des choux.

### **Chou Brocoli 2019**

SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan	Jan
Fév	Fév
Mar —	— Mar
Avr —	— Avr
Mai —	Mai
_	
Juin —	Juin
Juil —	Juil
_	
Aou —	— Aou —
Sep —	— Sep
Oct —	— Oct
Nov	Nov
Déc	Déc

# 5.4 Chou de Bruxelles, pommé, frisé (kale)



SEMIS EN ALVÉOLES OU SOUS ABRI	PLANTATION
<ul> <li>Profondeur du semis : 1 à 2 cm</li> <li>Température de la terre pour germer : 18 à 20°</li> <li>Temps de germination: 3 à 5 jours</li> </ul>	<ul> <li>Fertilisation : forte (compost bien mûr)</li> <li>Espacement des plants : 40 à 50 cm</li> <li>Nombre de plants sur 1 m² : 4</li> </ul>
CROISSANCE	RÉCOLTE
Exposition: soleil ou mi-ombre	Première récolte : 4 mois après la plantation
Besoins en eau : moyens	Durée d'occupation :4 à 10 mois après la plantation

#### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis au chaud				18888	8888	88888	XXXX					
Plantation					XX	XXXX	8888					
Récolte	XXXX	$\langle \chi \chi$	$\chi \chi \chi \chi \chi$						XX	$\delta \delta \delta \delta \delta$	XXXX	XXXX

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Planter profond pour limiter les attaques de la mouche du chou.
- Mettre un disque de carton sur le sol à la base du chou pour empêcher les larves de la mouche de descendre vers les racines.
- Pour troubler l'odorat du papillon de la piéride, intercaler des plantes aromatiques entre les choux (basilic, aneth, coriandre, œillets d'Inde (tagètes).
- Pour éviter la hernie du chou (qui est due à un champignon microscopique), mettre un morceau de tige de rhubarbe (qui contient de l'acide oxalique) dans le trou de plantation au moment du repiquage du chou.
- Repiquer des salades entre les choux. Elles seront récoltées avant le grossissement des choux.
- Bons compagnons: tomates, laitues, épinards, radis.

# Chou de Bruxelles, chou pommé et chou frisé 2019

	SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan		Jan
Fév		Fév
Mar —		— Mar
Avr —		— Avr
_		
Mai — —		— Mai —
_		
Juin —		— Juin
_		
Juil —		— Juil
Aou —		— Aou
Sep —		— Sep
Oct —		— Oct
Nov		Nov
Déc		Déc

### 5.5 Chou-rave



SEMIS EN ALVÉOLES OU SOUS ABRI  ■ Profondeur du semis : 1 cm ■ Température de la terre pour germer : 18 à 20° ■ Temps de germination: 3 à 5 jours ■ Eclaircissage : garder un plant par godet	PLANTATION  ■ Fertilisation : forte (compost bien mûr)  ■ Espacement des plants : 20 cm  ■ Nombre de plants sur 1 m² : 25					
Semis en Pleine terre  Semis comme en alvéoles  Espacement des graines : 2 cm  Fertilisation : forte (compost bien mûr)	ECLAIRCISSAGE  Garder un plant tous les 60 cm  Nombre de plants sur 1 m² : 2					
CROISSANCE Exposition : soleil ou mi-ombre Besoins en eau : réguliers	RÉCOLTE  Première récolte : 2 mois après la plantation  Durée d'occupation: 2 à 3 mois après la plantation					

### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis			$\mathcal{N}\mathcal{N}\mathcal{N}$	$\infty\!\infty\!$	$\infty \infty$	XXXX	& & & & & & & & & & & & & & & & & & &					
Plantation					$\infty$	XXXX		$\infty$				
Récolte						333	A STATE OF THE STA	XXXXX	********		1	

### **ASTUCES DE CULTURE**

- Au fur et à mesure de la croissance, butter avec de la terre jusqu'au bas de la rave.
- On peut avoir une seconde récolte en sélectionnant le bulbe au tiers de sa hauteur et en laissant la racine en terre.
- Bons compagnons : les laitues qui éloignent les altises.

### Chou-rave 2019

SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan	Jan
Fév	Fév
Mar —	— Mar
Avr —	— Avr
Mai —	Mai
	Juin
Juil —	— Juil
Aou —	— Aou —
Sep —	— Sep
Oct —	— Oct
Nov	Nov
Déc	Déc

### 5.6 Concombre



Semis en GODETS AU CHAUD  Semer 3 graines par godet	PLANTATION
<ul> <li>Profondeur du semis : 1 à 2 cm</li> <li>Température de la terre pour germer : 25 à 30°</li> <li>Temps de germination: 6 à 8 jours</li> <li>Eclaircissage : garder un plant par godet</li> </ul>	Fertilisation: beaucoup de compost (mûr ou demi-mûr)  Espacement des plants: 60 cm  Nombre de plants sur 1 m²: 2
Semis en Pleine terre Semis comme en godets	ECLAIRCISSAGE
Espacement des graines : 3 graines tous les 60 cm	Garder un plant tous les 60 cm Nombre de plants sur 1 m² : 2
Fertilisation : beaucoup de compost (mûr ou demi-mûr)	
CROISSANCE	RÉCOLTE
Exposition : bien ensoleillée	3 à 4 mois après le semis
Besoins en eau : très réguliers	1,5 à 3 mois après la plantation

### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis au chaud				XXXX	XXXX	8888						
Plantation					****	XX						
Semis en pleine terre						$\infty$						
Récolte							XXXX		8888	8888		

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Après la plantation et pendant sa croissance, le concombre apprécie des arrosages à l'eau tiède (par exemple dans un seau en plastique noir chauffé par le soleil). Pour empêcher que les concombres ne soient trop amers, il faut idéalement faire des arrosages réguliers.
- Des pulvérisations tous les 15 jours de purin d'ortie et de décoction de prêle (dilués à 5%) renforceront les plants.
- Bons compagnons : oignons et laitues

### Concombre 2019

SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan	Jan
Fév	Fév
Mar —	— Mar
Avr —	— Avr
Mai —	Mai
Juin —	
Juil —	Juil
Aou —	— Aou —
Sep —	— Sep
Oct —	— Oct
Nov	Nov
Déc	Déc

# **5.7 Courgette**



SEMIS EN GODETS AU CHAUD	<u>PLANTATION</u>					
Semer 3 graines par godet  Profondeur du semis : 2 à 3 cm	<ul> <li>Fertilisation : beaucoup de compost (mûr ou demi-mûr)</li> </ul>					
<ul> <li>Température de la terre pour germer : 25°</li> <li>Temps de germination: 6 à 12 jours</li> <li>Eclaircissage : garder un plant par godet</li> </ul>	<ul> <li>Espacement des plants : 1 m</li> <li>Nombre de plants sur 1 m² : 1</li> </ul>					
Semis comme en godets	ECLAIRCISSAGE  Garder un plant tous les 1 m					
<b>Espacement des graines :</b> 3 graines tous les 1 m <b>Fertilisation</b> : beaucoup de compost (mûr ou demi-mûr)	Nombre de plants sur 1 m² : 1					
CROISSANCE	RÉCOLTE					
Exposition: bien ensoleillée	Première récolte : 1,5 à 2 mois après la plantation					
Besoins en eau : réguliers	Durée d'occupation: 4 à 5 mois après la plantation					

### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis au chaud				1	$\infty $							
Plantation												
Semis en pleine terre					│ XX	XXXX	<b>XX</b>					
Récolte							XXXX	*****	8888	88888		

### **ASTUCES DE CULTURE**

- Ne pas laisser trainer les plants trop longtemps en godets, ils repartiraient mal. Planter à 2-3 feuilles
- Après la plantation et au début de sa croissance, la courge apprécie des arrosages à l'eau tiède (par exemple dans un seau en plastique noir chauffé par le soleil).
- Voisin à éviter : la pomme de terre

### **Courgette 2019**

SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan	Jan
Fév	Fév
Mar —	— Mar
Avr —	— Avr
Mai —	
Juin —	Juin
luil	
Juil —	— Juil
Aou —	Aou 
Sep —	— Sep
Oct —	— Oct
Nov	Nov
Déc	Déc

# 5.8 Épinard



SEMIS EN ALVÉOLES	PLANTATION						
■ Profondeur du semis : 1 à 2 cm ■ Température de la terre pour germer : 5 à 20° ■ Temps de germination: 5 à 15 jours  SEMIS EN PLEINE TERRE Semis comme en alvéoles  Espacement des graines : 2 cm Espacement des rangs : 25 cm	■ Fertilisation : moyenne (compost bien mûr) ■ Espacement des plants : 10 à 15 cm ■ Nombre de plants sur 1 m² : 40 à 100  ECLAIRCISSAGE  Garder un plant tous les 10 à 15 cm Nombre de plants sur 1 m² : 40 à 100						
Fertilisation : moyenne (compost bien mûr)							
CROISSANCE	RÉCOLTE						
Exposition : soleil ou mi-ombre  Besoins en eau : moyens	Première récolte : 1,5 à 2 mois après le semis  Durée d'occupation : 2 à 4 mois après la plantation						

### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis en alvéoles		88	8888					XX	ΧX			
Plantation			XX	XXXX					88	888		
Semis en pleine terre			XXXX					XX	88			
Récolte de printemps					$\infty$	$\infty$						
Récolte d'automne-hiver	XXXX	XXXXX	XXXXX	XXX						XXXX	XXXXX	XXXXX

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- L'épinard n'aime pas pousser dans les sols trop ameublis, il préfère les terres déjà tassées.
- Après avoir éclairci le semis, ne pas jeter les jeunes pousses, elles sont délicieuses en salade.
- Faire des cueillettes fréquentes feuille à feuille pour provoquer la repousse de nouvelles feuilles.

### Epinard 2019

SEMIS / PLANTATION	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /	
Jan	Ja	an
Fév	Fé	év
Mar —	M	1ar
Avr —	— Av	vr
Mai —		1ai
Juin —		uin
Juil —	— Ju	lik
Aou —	——————————————————————————————————————	ou
Sep —	— Se	ер
Oct —	— O	ct
Nov	N	lov
Déc	De	éc

### 5.9 Haricot



**SEMIS EN PLEINE TERRE** 

• Fertilisation : aucune

■ Profondeur du semis : 2 à 3 cm

 Espacement des graines : un grain tous les 5 cm ou un poquet de 7 grains tous les 30 cm

Espacement des rangs : 40 cm

■ Température de la terre pour germer : 16 à 24°

■ Temps de germination: 5 à 10 jours

**ECLAIRCISSAGE** 

**Espacement des plants** : 10 cm (ou 30 cm si

poquet)

■ Espacement entre les rangs : 40 cm

Nombre de plants sur 1 m<sup>2</sup>: 20 à 30

<u>Croissance</u> <u>Récolte</u>

**Exposition**: soleil **Première récolte**: 2 mois après le semis

**Besoins en eau**: moyens et réguliers **Durée d'occupation**: 2 à 5 mois après le semis

#### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis					$M \sim N \sim N$	$\infty \infty$	XXXXX					
Récolte							XXXX	ኒላሌላሌላሌ		88888		

#### **ASTUCES DE CULTURE**

Butter les plants de haricots lorsqu'ils ont atteint 20 cm de haut

Les haricots de doivent pas manquer d'eau au moment de leur floraison

Voisins à éviter : toute la famille des oignons (ail, échalote, poireau)

Bons compagnons : fenouil, laitue, piment

### Haricot 2019

SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan	Jan
Fév	Fév
Mar —	— Mar
Avr —	— Avr
Mai —	
Juin —	
Juil —	— Juil
Aou —	— Aou
Sep —	— Sep
Oct —	— Oct
Nov	Nov
Déc	Déc

### 5.10 Laitue



SEMIS EN ALVÉOLES	PLANTATION				
<ul> <li>Profondeur du semis : 0,5 cm</li> <li>Température de la terre pour germer : 15 à 20°</li> <li>Temps de germination: 5 à 10 jours</li> </ul>	<ul> <li>Fertilisation : aucune</li> <li>Espacement des plants : 25 à 30 cm</li> <li>Nombre de plants sur 1 m² : 9 à 16</li> </ul>				
Semis comme en alvéoles  Espacement des graines : 5 cm  Espacement des rangs : 25 cm  Fertilisation : moyenne (compost bien mûr)	ECLAIRCISSAGE  Garder un plant tous les 25 à 30 cm  Nombre de plants sur 1 m² : 9 à 16				
CROISSANCE Exposition : soleil ou mi-ombre Besoins en eau : réguliers	RÉCOLTE  3 à 4 mois après le semis 2 à 3 mois après la plantation				

### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis en alvéoles			XXXX		8888	33333	<b>XXXX</b>	<b>XXXX</b>	88888			
Plantation				<b>XXXX</b>	$\infty$	XXXX	<del>XXXX</del>	XXXX	$\infty$	XXXX		
Semis en pleine terre			XXXX	88888	XXXX	XXXX	8888	8888	XXXX			
Récolte					XXXX	XXXX		XXXX	XXXX	XXXX		
Récolte des laitues d'hiver			XXXX									

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Pour éviter la surproduction, semer peu mais souvent
- Ne pas enterrer les graines de laitues qui ont besoin de lumière pour germer
- Pour réussir les semis d'été malgré la chaleur, semer en alvéoles et mettre la barquette dans une pièce fraiche de la maison. En 2 à 3 jours, les graines vont germer. Mettre ensuite la barquette à la lumière naturelle.

### Laitue 2019

SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan	Jan
Fév	Fév
Mar —	— Mar
Avr —	— Avr
Mai —	
Juin —	Juin
Juil —	
Aou —	— Aou
Sep —	— Sep
Oct —	— Oct
Nov	Nov
Déc	Déc

## 5.11 Oignon, ciboule, échalote, ail



SEMIS EN TERRINE OU SOUS ABRI (POUR L'OIGNON)	PLANTATION					
■ Profondeur du semis : 1 cm	<ul> <li>Fertilisation : aucune (n'aiment pas les fumures récentes)</li> </ul>					
<ul> <li>Température de la terre pour germer : 15 à 20°</li> <li>Temps de germination: 7 à 15 jours</li> </ul>	<ul> <li>Profondeur de plantation : la pointe doit à peine dépasser</li> </ul>					
	■ Espace des bulbilles : 10 à 15 cm					
	■ Nombre de plants sur 1 m² : 30 à 50					
CROISSANCE	RÉCOLTE					
Exposition: soleil ou mi-ombre	3 à 4 mois après la plantation					
Besoins en eau : faibles (la pluie suffit)						

### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis		00000	<b>XXXX</b>									
Plantation			$\infty\!\infty\!$									
Récolte						XXXX	XXXXX	XXXX				

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Les semis d'oignons étant fastidieux, ils est conseillé de planter des bulbilles.
- Dans les terres lourdes, l'oignon n'aime pas l'humidité stagnante qui le fait pourrir. La solution, c'est de le planter sur de petites buttes qui vont drainer l'eau de pluie.
- Pour une bonne conservation, laisser sécher les bulbes 2 jours au soleil après la récolte.
- Voisins à éviter : haricots, pois et fèves.
- Bons compagnons: fraisiers, laitues, tomates et betteraves.

# Oignon, ciboule, échalote, ail 2019

	SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan		Jan
Fév		Fév
Mar —		— Mar
Avr —		— Avr
Mai —		Mai
Juin —		Juin
Juil —		
Aou —		— Aou —
Sep —		— Sep
Oct —		— Oct
Nov		Nov
Déc		Déc

### 5.12 Panais



SEMIS EN PLEINE TERRE	ECLAIRCISSAGE					
<ul> <li>Fertilisation : aucune (le panais profite de la fertilisation de l'année précédente)</li> <li>Profondeur du semis : 1 cm</li> <li>Espacement des graines : 1 cm</li> <li>Espacement des rangs : 25 cm</li> <li>Température de la terre pour germer : 10 à 22°</li> <li>Temps de germination: 1 à 3 semaines</li> </ul>	■ Garder un plant tous les 10 cm ■ Nombre de plants sur 1 m² : 40					
CROISSANCE	RÉCOLTE					
Exposition : soleil ou mi-ombre	5 mois après le semis					
Besoins en eau : réguliers au début, modérés ensuite						

### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis de saison				XXXX	$M_{\rm c} \sim 10^{-1}$							
Kecoite		88888	1						$M \sim M \sim$	88888		

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Pour réussir le semis qui peut être capricieux, semer dans un lit de sable d'1 cm de profondeur et maintenir humide jusqu'à la levée.
- Pour repérer un rang de panais venant juste d'être semé, y mélanger quelques graines de radis qui vont germer beaucoup plus rapidement.
- Le panais est moins sensible que la carotte aux attaques de la mouche.
- Le panais résiste au gel et peut rester en terre l'hiver.

# Panais 2019

	SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan		Jan
Fév		Fév
Mar —		— Mar
Avr —		— Avr
 Mai — 		 Mai 
Juin —		
Juil —		
Aou —		
Sep —		— Sep
Oct —		— Oct
Nov		Nov
Déc		Déc

## 5.13 Poireau



SEMIS EN ALVÉOLE OU SOUS ABRI	PLANTATION				
<ul> <li>Profondeur du semis : 1 cm</li> <li>Température de la terre pour germer : 15 à 20°</li> <li>Temps de germination: 7 à 15 jours</li> </ul>	<ul> <li>Fertilisation: beaucoup de compost (mûr ou demi-mûr)</li> <li>Espacement des plants: 10 cm</li> <li>Espacement des rangs: 35 cm</li> <li>Nombre de plants sur 1 m²: 30</li> </ul>				
CROISSANCE Exposition : soleil ou mi-ombre Besoins en eau : moyens	RÉCOLTE Première récolte : 4 mois après la plantation  Durée d'occupation: 4 à 8 mois après la plantation				

### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

		Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Déc
	Semis		88	<b>XX</b>				;					
Poireau d'été	Plantation					<b>XXXX</b>							
u ete	Récolte							XXXXX	8888	XXXX	XXXX		
_ ·	Semis			XX	XXXX								
Poireau d'automne	Plantation						XXXX	<b>XX</b>					
u automine	Récolte										$\infty \infty$	$\infty$	XXXX
Poireau d'hiver	Semis												
	Plantation												
	Récolte	$\infty \infty$	$\infty$	XXXX	<b>XX</b>		_					•	

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Pour avoir plus de blanc, il faut planter les poireaux au fond de sillons de 10 à 15 cm de profondeur. Les reboucher au fur et à mesure de la croissance.
- Pour endurcir les jeunes plants contre la teigne, les laisser faner sur le sol pendant 2 jours. Ensuite, les planter.
- Si le feuillage des poireaux tombe malade (rouille, etc.), le couper à quelques centimètres du sol. Des feuilles saines vont repousser et le blanc continuera à grossir.
- Si le sol gelé empêche de récolter les poireaux, verser de l'eau chaude à leur pied pour raamollir la terre.
- Bons compagnons : le céleri et la carotte aident à repousser la teigne eu poireau.
- Voisins à éviter : tous les légumes de la famille du pois (haricot, fève).

# Poireau 2019

SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan	Jan
Fév	Fév
Mar —	— Mar
Avr —	— Avr
Mai —	
Juin —	Juin
Juil —	Juil
Aou —	
Sep —	— Sep
Oct —	— Oct
Nov	Nov
Déc	Déc

# 5.14 Pois à rames



SEMIS EN PLEINE TERRE	<u>ECLAIRCISSAGE</u>
<ul> <li>Fertilisation : aucune</li> <li>Profondeur du semis : 3 à 5 cm</li> <li>Espacement des graines : 3 cm</li> <li>Espacement des rangs : 50 cm</li> <li>Température de la terre pour germer : 4 à 19°</li> <li>Temps de germination: 10 à 15 jours</li> </ul>	■ Aucun ■ Nombre de plants sur 1 m²: 90
CROISSANCE Exposition : soleil ou mi-ombre Besoins en eau : moyens et réguliers	RÉCOLTE  Première récolte : 3,5 mois après le semis

#### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis		XX			0000							
Récolte						xxx		$\sim$				

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Les greines de pois n'aiment pas les sols froids et humides qui les font pourrir.
- Il est tout à fait possible de semer des pois en alvéoles pour les repiquer ensuite.
- Pour hâter la floraison (et donc la récolte), on peut tailler les pois après la 6<sup>e</sup> feuille.
- Voisins à éviter : toute la famille des oignons (ail, échalote, poireau).

# Pois à rames 2019

	SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan		Jan
Fév		Fév
Mar —		— Mar
Avr —		— Avr
— Mai —		— — Mai
_		
Juin —		— Juin
Juil —		— Juil
Aou —		
Sep —		— Sep
Oct —		— Oct
Nov		Nov
Déc		Déc

# 5.15 Poivron (et piment)



SEMIS EN GODETS AU CHAUD	<u>PLANTATION</u>
<ul> <li>Semer 3 graines par godet</li> <li>Profondeur du semis : 1 cm</li> <li>Température de la terre pour germer : 22 à 25°</li> <li>Temps de germination: 10 à 15 jours</li> <li>Eclaircissage : garder un plant par godet</li> </ul>	<ul> <li>Fertilisation: beaucoup de compost (mûr ou demi-mûr)</li> <li>Espacement des plants: 40 cm</li> <li>Espacement des rangs: 50 cm</li> <li>Nombre de plants sur 1 m²: 6</li> </ul>
CROISSANCE	<u>RÉCOLTE</u>
Exposition: ensoleillée	Première récolte : 2,5 mois après la plantation
Besoins en eau : moyens	Durée d'occupation : 2,5 à 3 mois après la plantation

## PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis au chaud			XXXX									
Plantation					88	XX						
Récolte										XXXXX		

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Sur chaque plant, sacrifier le tout premier fruit qui commence à se former car il ralentit la croissance du feuillage
- La taille n'est pas nécessaire
- Bons compagnons : les carottes et les radis

# Poivrons 2019

	SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan		Jan
Fév		Fév
Mar —		— Mar
Avr —		— Avr
— Mai —		Mai
_		
Juin —		
Juil —		— Juil
Aou —		
Sep —		— Sep
Oct —		— Oct
Nov		Nov
Déc		Déc

## **5.16 Pomme de terre** (sous paille)



PLANTATION DE LA POMME DE TERRE GERMÉE	<u>ÉCLAIRCISSAGE</u>
■ Fertilisation : beaucoup de compost	■ Aucun
<ul> <li>Profondeur de plantation : sous la lasagne et contre la terre, recouvrir de 20 cm de paille pour mettre à l'abri de la lumière, ou de 15 cm de compost</li> </ul>	Nombre de plants sur 1 m² : 6
■ Espacement : 30 cm en quinconce avec le rang suivant	
■ Espacement des rangs : 50 à 70 cm	
CROISSANCE	<u>RÉCOLTE</u>
Exposition: soleil ou mi-ombre	Première récolte : 3 mois après la plantation
Besoins en eau : /	Durée d'occupation: 3 à 5 mois après la plantation

### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Plantation												
Récolte							$\infty$					

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Le sol qui accueillera les pommes de terre aura été enrichi en compost ou fumier dès l'automne, ou au printemps en cas d'oubli. La pomme de terre doit être cultivée loin de toute lumière, cette dernière la rend verte et lui fait produire de la solanine, une toxine.
- Les plants de pommes de terre se conservent au frais et à l'ombre, les sortir quelques jours avant la plantation pour favoriser la formation de germes, courts et trapus
- Cette technique de culture est plus productive que la méthode traditionnelle. Sous compost, les pommes de terre produiront deux fois plus, sous paille : une fois et demi de plus. Toutefois cette méthode réclame une grande quantité de compost, et la paille peut abriter des mulots qui dévoreront les tubercules de pommes de terre.
- Bons compagnons pour éloigner les doryphores : semer en bordure des pois, des haricots, du lin, du ricin
- Voisins à éviter : tous les légumes de la même famille, c'est-à-dire tomates, aubergines, piments, poivrons pour éviter la propagation du mildiou.

# Pomme de terre 2019

	SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan		Jan
Fév		Fév
Mar —		— Mar
Avr —		— Avr
— Mai —		— — Mai
Juin —		— Juin
Juil —		
Aou —		
Sep —		
Oct —		— Oct
Nov		Nov
Déc		Déc

# 5.17 Potiron, potimarron, courge



SEMIS EN GODETS AU CHAUD	PLANTATION				
<ul> <li>Semer 3 graines par godet</li> <li>Profondeur du semis : 2 à 3 cm</li> <li>Température de la terre pour germer : 21 à 25°</li> <li>Temps de germination: 6 à 12 jours</li> <li>Eclaircissage : garder un plant par godet</li> </ul>	Fertilisation : beaucoup de compost (mûr ou demi-mûr)  ■ Espacement des plants : 1 m  ■ Nombre de plants sur 1 m² : 1				
Semis en Pleine Terre  Semis comme en godets  Espacement des graines : 3 graines tous les 2 m  Fertilisation : beaucoup de compost (mûr ou demi-mûr)	ECLAIRCISSAGE  Garder un plant tous les 1 cm  Nombre de plants sur 1 m²: 1				
CROISSANCE	RÉCOLTE				
Exposition: bien ensoleillée	4 mois après la plantation				
Besoins en eau : importants					

## PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis en godets				XXXX	8888							
Plantation						$\infty$						
Semis en pleine terre					XXXX							
Récolte									$M \sim N \sim $	88888	ሌሌሌሌላ	

#### **ASTUCES DE CULTURE**

• L'été, les potirons aiment avoir les pieds au frais et le feuillage au soleil

# Potiron 2019

	SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /						
Jan		Jan						
Fév		Fév						
Mar —		— Mar						
Avr —		— Avr						
 Mai —		 Mai 						
Juin —		Juin						
Juil —		Juil						
Aou		Aou						
Sep —		— Sep						
Oct —		— Oct						
Nov		Nov						
Déc		Déc						

# **5.18 Radis**



SEMIS EN PLEINE TERRE	ÉCLAIRCISSAGE					
<ul> <li>Fertilisation : aucune</li> <li>Profondeur du semis : 0,5 à 1 cm</li> <li>Espacement des graines : 1 cm</li> <li>Espacement des rangs : 25 cm</li> <li>Température de la terre pour germer : 12 à 15°</li> <li>Temps de germination: 3 à 6 jours</li> </ul>	■ Espacement des plants : 3 à 7 cm ■ Nombre de plants sur 1 m² : 60 à 120					
CROISSANCE	RÉCOLTE					
Exposition: soleil ou mi-ombre	Première récolte : 1 mois après le semis					
Besoins en eau : moyens et réguliers	Durée d'occupation: 3 à 5 mois après la plantation					

## PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis			$\infty$	$\infty \infty$	$\infty$		$\infty \infty$	t J	88			
Récolte				$N_{N_{N_{N_{N_{N_{N_{N_{N_{N_{N_{N_{N_{N$	ackslash	XXXX	$\mathcal{N}\mathcal{N}\mathcal{N}$	$\wedge \wedge \wedge \wedge$		XXXX	1	

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Les radis ronds se sèment en surface et les radis demi-longs et longs se sèment à 1,5 cm de profondeur (un peu plus en été pour trouver la fraicheur).
- Un semis trop serré ne donnera que des radis filiformes
- Bons compagnons : les laitues qui éloignent les altises, les choux.

SEMIS / PLANTATION	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan	Jar
Fév	Fé
Mar —	— ма
Avr —	— Av
Juin —	
Juil —	— Jui
Aou —	
Sep —	— Se
Oct —	— Oc
Nov	No
Déc	Dé

## 5.19 Tomate



SEMIS EN GODET AU CHAUD	PLANTATION					
<ul> <li>Semer 3 graines par godet</li> <li>Profondeur du semis : 1 cm</li> <li>Température de la terre pour germer : 20 à 25°</li> <li>Temps de germination: 8 à 12 jours</li> <li>Eclaircissage : garder un plant par godet</li> </ul>	<ul> <li>Fertilisation: beaucoup de compost (mûr ou demi-mûr)</li> <li>Espacement des plants: 80 cm</li> <li>Nombre de plants sur 1 m²: 1</li> </ul>					
CROISSANCE	<u>RÉCOLTE</u>					
Exposition: ensoleillée	Première récolte : 2 mois après la plantation					
Besoins en eau : moyens	Durée d'occupation: 3 à 5 mois après la plantation					

#### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

	Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Dec
Semis au chaud				<b>XXXXX</b>								
Plantation					<b>XX</b>	$\infty\!\infty\!$						
Récolte										<b>XXXXX</b>		

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Planter profond (jusqu'aux premières feuilles) en inclinant le plant à 45°.
- Prévenir les maladies et les parasites en pulvérisant du purin d'ortie, de consoude et de la décoction de prêle.
- En cas de pluie persistante, pulvériser bicarbonate de soude et décoction d'ail pour ralentir le développement du mildiou.
- Attention à l'arrosage : uniquement au pied, non sur les feuilles.
- Bons compagnons : œillet d'Inde (tagète), basilic, laitue et chou.
- Voisins à éviter : fenouil, pomme de terre, aubergine, poivron, piment.

# Tomate 2019

SEMIS / PLANTATION	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan	Jar
Fév	Fé
Mar —	— ма
Avr —	— Av
Juin —	
Juil —	— Jui
Aou —	
Sep —	— Se
Oct —	— Oc
Nov	No
Déc	Dé

# 5.20 Herbes aromatiques



#### **S**EMIS

Profondeur du semis : 0,5 cm

■ Température de la terre pour germer : 20° pour le basilic, 15 à 20° pour les autres

■ Temps de germination: 2 à 3 semaines pour la coriandre, 3 à 5 semaines pour le persil, 7 à 10 jours pour les autres

■ Espacement des graines : 1 à 2 cm

Fertilisation : moyenne (compost bien mûr)

#### ÉCLAIRCISSAGE

 Espacement des plants: 10 cm pour le cerfeuil, la coriandre et le persil, 25 cm pour l'aneth et le basilic

■ Nombre de plants sur 1 m²: 16 à 100

#### **CROISSANCE**

**Exposition**: soleil ou mi-ombre **Besoins en eau**: moyens et réguliers

#### RÉCOLTE

En laissant pousser différentes sortes d'herbes aromatiques, il est possible d'en récolter quasiment toutes l'année

#### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

		Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Déc
A	Semis				XXXX	XX:XX:	XX:XX						
Aneth	Récolte						$\infty$	XXXX	XXXX	XXXX			
	Semis godet			XXXX	<b>•</b> \$\$	<i>XX</i> ,XX	XXXX						
Basilic	Plantation					XXX	8888						
	Récolte						$\infty$	XXXX	XXXXX	XXXX	XXXXX		
	Semis				3888	<b>XX</b> XX	XXXX	33333	33333	8888			
Cerfeuil	Récolte	88388	5888	<del>800</del> 000			8888	8888	3833	55355		XXXX	23333
	Semis				<u> </u>	\$\$\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	XXXX			XXXX			
Coriandre	Récolte					3333	XXXX		XXXX	<b>X X X</b>	XXXX	883	
- ·	Semis			XXXX	<del>\$\$\$\$\$</del>	XXXX	XXXX	88888	5838				
Persil	Récolte						XXXX	XXXX	RXXXX	XXXX	<b>XXXXX</b>	XXXXX	

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- Pour éviter la floraison puis la montée à graine et continuer à récolter des feuilles plus longtemps, couper régulièrement les pointes de toutes ces herbes aromatiques
- Cerfeuil et coriandre : faire des semis échelonnés tous les 15 jours car ces plantes montent à graine très rapidement
- Persil: maintenir le sol frais (couvert avec une feuille de journal toujours humide) jusqu'à la levée.

# Herbes aromatiques 2019

SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan	Jan
Fév	Fév
Mar —	— Mar
Avr —	— Avr
— Mai —	
_	
Juin —	Juin
Juil —	Juil
Aou —	— Aou
Sep —	— Sep
Oct —	— Oct
Nov	Nov
Déc	Déc

# 5.21 Fleurs annuelles utiles



<u>Semis</u>	<u>ÉCLAIRCISSAGE</u>
<ul> <li>Profondeur du semis : 0,5 cm</li> <li>Température de la terre pour germer : 15°</li> <li>Temps de germination: 1 semaine</li> <li>Espacement des graines : 1 à 2 cm</li> <li>Fertilisation : moyenne (compost bien mûr)</li> </ul>	<ul> <li>Espacement des plants : 20 cm sauf pour la bourrache qui occupe 40 cm</li> </ul>
CROISSANCE	FLORAISON
Exposition: soleil	2 mois après la plantation
Besoins en eau : moyens et réguliers	

#### PLANIFICATION SUR L'ANNÉE

		Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Aou	Sep	Oct	Nov	Déc
Souci,	Semis				XXXX	YYYY	XXXX						
Bourrache	Floraison						***	XXXX	<b>XXXXX</b>	XXXX		<b>XXXX</b>	
Capucine, Tagète	Semis au chaud		XXXX	$\infty \infty$		$\infty$							
	Plantation			XXXX	XXXX	XXXX	XXXX						
	Floraison						<b>XXX</b>	$\infty$	XXXX	$\infty$	xx	$\infty$	

#### **ASTUCES DE CULTURE**

- La capucine sert de plante « martyre » pour attirer les pucerons et favoriser les coccinelles.
- Le souci et la tagète repoussent les parasites des racines (nématodes) et éloignent les pucerons et nombre de ravageurs à cause de leur odeur musquée.
- La bourrache attire de nombreux insectes pollinisateurs grâce à sa floraison généreuse et continue. Ses tiges et ses feuilles charnues font un bon paillis nutritif qui repousse les limaces grâce aux petits poils dont elles sont ornées.
- Attention, la bourrache et le souci se ressèment spontanément et peuvent devenir envahissants.

# Fleurs annuelles utiles 2019

SEMIS / PLANTATIONS	TRAITEMENTS / RÉCOLTES /
Jan	Jan
Fév	Fév
Mar —	— Mar
Avr —	— Avr
— Mai —	 Mai
Juin —	Juin
Juil —	— Juil
Aou —	Aou
_	
Sep —	— Sep
Oct —	— Oct
Nov	Nov
Déc	Déc

# 6 Association de plantes

Extrait du « Calendrier lunaire 2019 »

de Michel Gros,

visible également sur le site

<a href="https://www.calendrier-lunaire.fr/">https://www.calendrier-lunaire.fr/</a>

	Association favorable	Association défavorable
Ail	Fraisier, pomme de terre	Chou, haricot, pois, souci
Asperge	Concombre, persil, poireau, pois, tomate	Ail, betterave, oignon
Aubergine	Haricot, poivron	Pomme de terre
Betterave	Céleri, chou, laitue, oignon	Asperge, carotte, haricot à rame, poireau, tomate
Carotte	Ciboulette, haricot nain, laitue, oignon, panais poireau, pois, radis, tomate, persil, cerfeuil	Betterave, poirée
Céleri	Betterave, chou, cucurbitacées, haricot, poireau, poirée, pois, tomate	Laitue, mais, persil
Chicorée		Chou, courge
Chou (sauf rave)	Betterave, céleri, haricot, laitue, mâche, pois, pomme de terre, tomate	Ail, chicorée, fenouil, oignon, panais, poireau, radis
Chou-rave	Betterave, céleri, laitue, poireau	Chicorée, fenouil, fraisier, radis
Concombre	Asperge, basilic, céleri, chou, ciboulette, haricot, laitue, maïs, pois	Pomme de terre, radis, tomate
Courgette et courge	Basilic, capucine, maïs, pomme de terre	Radis
Épinard	Chou, fraisier, haricot, navet, radis	Betterave, poirée
Fenouil	Céleri, poireau	Chou, haricot, panais, tomate
Fraisier	Ail, ciboulette, épinard, haricot, laitue, mâche, navet, oignon, poireau, souci, thym	Chou
Haricot	Aubergine, carotte, céleri, chou, épinard, fraisier, laitue, maïs, navet, pomme de terre, radis, souci	Ail, betterave, échalote, fenouil, oignon, poirée
Laitue	Betterave, carotte, cerfeuil, chou, concombre, fève, fraisier, navet, oignon, poireau, pois, radis	Courge, persil, roquette
Mâche	Chou, fraisier, poireau, oignon	
Maïs	Cucurbitacées, haricot, pois, tomate	Betterave, céleri, pomme de terre
Navet	Pois, épinard, haricot, laitue	
Oignon	Betterave, carotte, concombre, fraisier, laitue, panais, persil, poireau, tomate	Chou, haricot, pois, pomme de terre
Panais	Carotte, oignon	Fenouil
Poireau	Asperge, carotte, céleri, fenouil, fraisier, laitue, oignon, tomate	Betterave, chou, courge, persil, poirée, pois, poivron
Poirée (bette)	Céleri, laitue, oignon	Asperge, basilic, poireau, tomate
Pois	Asperge, carotte, céleri, chou, concombre, laitue, maïs, navet, pomme de terre, radis	Ail, échalote, oignon, poireau, persil
Poivron	Aubergine, tomate	Ail, poireau
Pomme de terre	Ail, capucine, céleri, chou, fève, haricot, pois, tomate, souci, lin	Aubergine, concombre, maïs, oignon
Radis	Carotte, cerfeuil, épinard, haricot, laitue, pois, tomate, ail	Chou, courge
Tomate	Ail, asperge, basilic, capucine, carotte, céleri, chou, maïs, œillet d'Inde, oignon, panais, persil, poireau, poivron, pomme de terre, radis, souci	Betterave, chou-rave, fenouil, poirée, pois

# 7 Suivi des récoltes

DATE	LÉGUME (AVEC N°)	Poids	COMMENTAIRE DONT DESTINATAIRE

DATE	LÉGUME (AVEC N°)	Poids	COMMENTAIRE DONT DESTINATAIRE
DATE	LÉGUME (AVEC N°)	Poids	COMMENTAIRE DONT DESTINATAIRE

DATE	LÉGUME (AVEC N°)	Poids	COMMENTAIRE DONT DESTINATAIRE
DAIL	LEGUINE (AVEC N )	20102	CONNIVIENTAIRE DONT DESTINATAIRE

Date	LÉGUME (AVEC N°)	Poids	COMMENTAIRE DONT DESTINATAIRE

DATE	LÉGUME (AVEC N°)	Poids	COMMENTAIRE DONT DESTINATAIRE